SHARE-CR研究に参加中の皆さまへ
Fitbitのデータ連携方法変更に伴う設定のお願い



【重要】2026年11月よりFitbitのデータをハートサインで取得する方法が変わるため、

Google Healthアプリとの連携設定　が必要となります。

ハートサインアプリを開いて、以下の手順で設定を行ってください。（所要時間 約3分）

設定の前に以下をご確認ください

・スマートフォンにGoogle Health アプリ（左図のアイコン）があり、
　ご自身のGoogleアカウントでログインしていること
・Google Health アプリで、Fitbit のデータ(歩数など)が見られること
・Google Health アプリで、プロフィール(身長・体重など)を設定していること

・ハートサインアプリが最新版にアップデートされていること

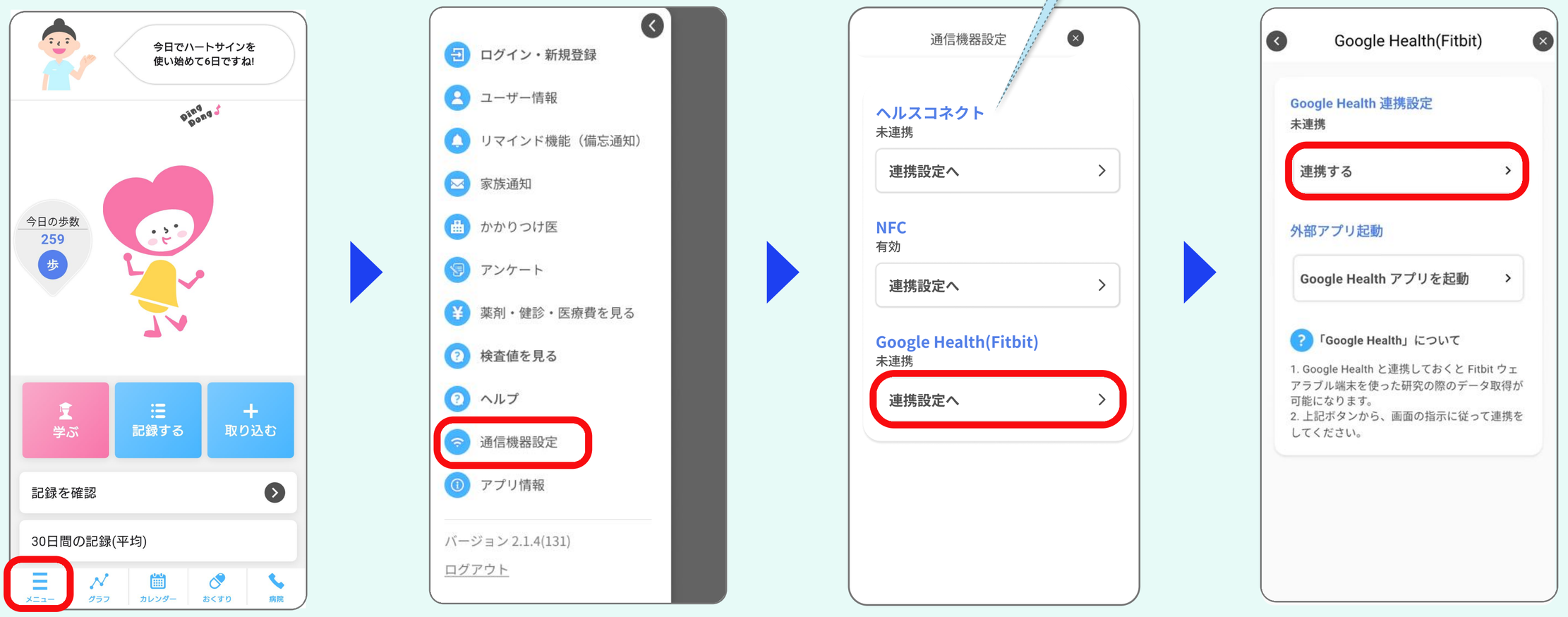
スマートフォンのカメラアプリで右記のQRコードを読み
取り、ハートサインアプリを最新版に更新してください。



設定方法

Androidをお使いの方は「ヘルスコネクト」
iOSをお使いの方は「ヘルスケア」と表示されます

1 ハートサインアプリで連携を開始する



1.
ハートサインアプリを
開き、「メニュー」を
タップ

2.
「通信機器設定」を
タップ

3.
「GoogleHealth(Fitbit)」
下にある「連携設定へ」
をタップ

4.
「連携する」をタップ

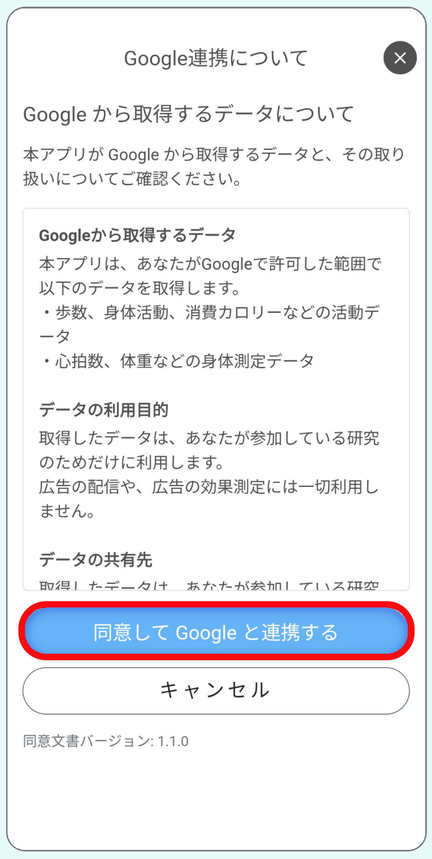
※お使いの端末によって表示が異なる場合があります。

➡次のページへ続きます

SHARE-CR研究に参加中の皆さまへ
Fitbitのデータ連携方法変更に伴う設定のお願い



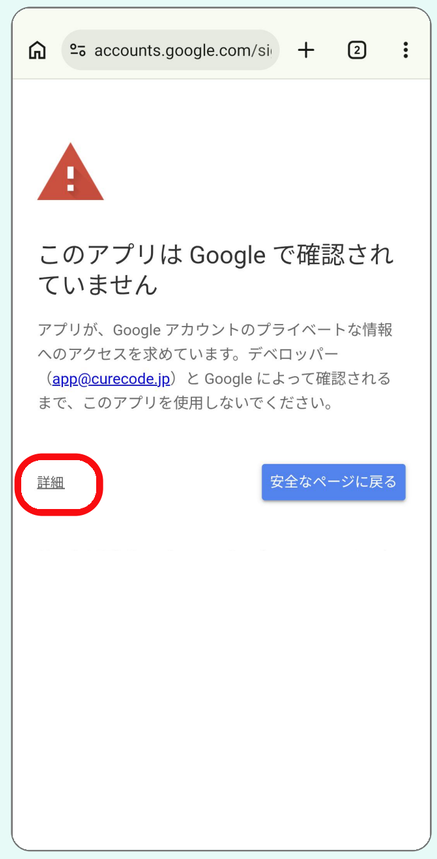
2 Googleアカウントの連携・許可



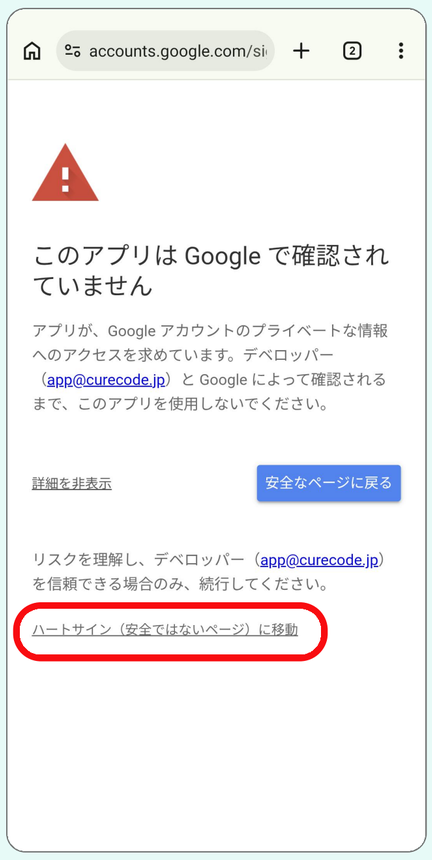
1.
「同意してGoogleと連携する」をタップ



2.
ご自身のアカウントをタップ



3.
「このアプリはGoogleで確認されていません」と表示されますが、
「詳細」をタップ



4.
「ハートサイン(安全ではないページ)に移動」をタップ



5.
「すべて選択」にチェックして、
「次へ」をタップ



6.
設定完了です！

【データ連携を保つために】 週に1度は Google Healthアプリ を起動してください。
アプリを開くことで、Fitbitのデータがサーバーに同期され、継続したデータ共有が可能となります。