

Android版インストール・操作マニュアル

2024/10/31 ver.

アプリの操作など、技術的なお問い合わせは本アプリから 研究や医療に関する専門的な内容に関しましてはメールでお問い合わせができます

アプリからの問い合わせ	メールでの問い合わせ	
メニュー →ヘルプ → お問い合わせ	メールアドレス: <u>heartsign@med.mie-u.ac.jp</u>	

ハートサイン動作環境対応OS: Android 8.0 以降

目次

インストール		
	インストール	3
初回起動		
	ユーザー登録	
	メールアドレスを登録する場合	- 5
	メールアドレスを登録しない場合	- 6
	基本情報登録	- 9
Android版 Google	Fit 連携	
	インストールされていない場合	12
	インストールしたあと/されている場合	14
メイン画面		
	各部の説明	16
血圧・脈拍、体重の	D記録	
	血圧・脈拍の記録	17
	体重の記録	18
	毎日症状チェック	19
アラートフラッグ		
	アラート表示	20
	アラート後の対応確認	21
グラフ		
	グラフ	22
メニュー		
	各メニューの説明	23
	ユーザー情報	24
	リマインド(備忘通知)	25
	家族通知	26
	かかりつけ医	26

※アプリの使用には医師から発行されるIDとパスワードが必要です

1 下記のQRコードを読み取ります



2 Google Playでハートサインアプリ が表示されたら、「インストール」 ボタンをタップします



3 「インストール」と表示されていた ボタンが「開く」と表示されればイ ンストール完了です

← Google Play	Q	:
ハートサイン Cure Code Corp.		
アンインストール開く		
新機能 ● 最終更新: 2024/01/16		\rightarrow
リリース候補版です。 ボタンの制御などを修正しました		
アプリのサポート		~
このアプリについて		\rightarrow
心不全患者さん向けの健康管理アプリ		
医療		
3+ 3 歳以上 ①		
	×	被悪は安定している。 うてす。

4 「開く」をタップし、 ハートサインアプリを開きます

※次回からは、 お持ちのスマートフォンで、アプリ のアイコンをタップしてアプリを起 動します



5 利用規約への同意を求めるメッセー ジが表示されたら「OK」をタップ



7 アプリ利用開始の画面に遷移したら 「はじめる」をタップします



6 下へスクロールして利用規約全文を 確認し、同意する場合「利用規約に 同意する」をタップします



8 医療機関から受け取った ログイン名(ID)とパスワード を入力し、「ログイン」をタップ



初回起動/ユーザー登録(メールアドレスを登録する場合)



設定方法はP.8 以降をご確認ください

000 000

000

п

 \times

初回起動/ユーザー登録(メールアドレスを登録しない場合)

メールアドレスを登録しない場合

1 「メールアドレスなしで使用する」 ボタンをタップして完了



続いて、 基本情報の入力へお進みください 設定方法は P.8 以降をご確認ください

なお、パスワードを忘れた場合、 メールアドレスを登録しておくと、 パスワードの再設定が可能になります

「メールアドレスなしで使用する」を 選択した後に、メールアドレスを登録 する方法は次ページ (P.7) をご覧くだ さい 初回起動/ユーザー登録(メールアドレスを登録しない場合)

メールアドレスなしでアプリの利用を開始し、 後からメールアドレスを登録する場合

1 メニュー一覧の「ユーザー情報」 をタップ



3 登録したいメールアドレスを入力し、 「送信」ボタンをタップ



ご注意ください

※メールアドレスを登録しておくと、パス ワードを忘れた際に、再設定をすることが できます
※アプリを使用するスマートフォンで受信 可能なメールアドレスを推奨します
※「noreply@heart-sign.jp」からのメール
を受信できるように設定をお願いします

4 メールアプリを起動します



2 メールアドレス「登録」ボタン をタップ



初回起動/ユーザー登録(メールアドレスを登録しない場合)

メールアドレスなしでアプリの利用を開始し、 後からメールアドレスを登録する場合

- **5** メールアプリで受信ボックスを確認し、 生ほど入力したメールアドレフに戻いた
 - 先ほど入力したメールアドレスに届いた 6ケタの認証コードを確認します

再度、ハートサインアプリに戻って **6ケタの認証コード**を入力し、 「認証する」ボタンをタップ

10		
9	認証コード入力	\times
9	入力されたメールアドレスへ確 を送信しました。	窪認のメール
	30分以内にお受け取りになりました> る、6桁の認証コードを入力し、「認調 を押してください。	ベール本文にあ 证する」ボタン
	30分以内にメールが届かない場合は、 ールアドレスが間違っている可能性 「迷惑メールフォルダ」に移動してい りますので、ご確認くださ	入力されたメ があります。 \る可能性があ い。
	ログイン名:CC7657 sample@xxx.jp	
	000000	
	認証	
)	別のメールアドレスを使	ō

※Android端末の戻るボタン(◀)は使用しないでください

※メールが届かない場合は迷惑メールフォルダをご確認ください また、メールアドレスが正しいか再度ご確認ください

6	メールアドレス登録完了	\times
	メールアドレスの登録が完了しました。	
	新メールアドレス	
	XXXXXXX @XXXXX . jp	
	メイン画面へ	

メールアドレスの登録が完了しました

各種ご設定方法は次ページ(P.9)を ご確認ください

基本情報登録

1 性別と生年月日を入力します 生年は和暦・西暦から選択できます

あなたの基本情報、アプリに 登録する情報を入力してください			
性別 必須			
◯ 男性 ◯ 女性 ◯ 不明			
生年月日 🕺			
○ 和暦 ── 西暦			
昭和35 年			
1月日日			
次へ			
戻る			

枠内の選択肢から基礎疾患を選択し ます

3

基礎疾患	\gg		
主な基礎疾患を教えてください			
お持ちでない方は「なし」とご記入ください。			
必須			
例) 高血圧、糖尿病など			
複数お持ちの方は、リストから選んだあとに追加で 入力することもできます。			
次へ			
戻る			

2 生活習慣を入力してください



4 医師の指示のもと、維持する目安の 体重を入力します プラスボタンとマイナスボタンで 微調整が可能です



5 身長と歩幅を入力します



6 医師の指示のもと、1日の目安の 飲水量を入力します



7 かかりつけ病院と担当医を入力して ください ※2つの病院まで入力が可能です

かかりつけ医	\otimes
心不全に関するあなたの かかりつけ医を教えてください	
医師の指示に従い入力してください	
かかりつけ医 ① 🕺 🕺	
病院を選択して下さい▼	
あてはまる病院がなかった場合は こちらにご入力ください	
病院名	
電話番号	
ご担当の先生のお名前	
次へ	
= 7	

入院状況を入力します



9 生活リズムを入力してください。 おくすりの飲み忘れ防止を通知する設定に使用します

入力通知	おくすり通知
血圧・脈拍や体重の入力忘れ防止 アラームの時刻を入力してください。	おくすりの飲み忘れ防止通知の アラーム時刻を入力してください
チェックを外すと通知されません。	チェックを外すと通知されません。
血圧・脈拍	起床時間
✔朝 :	
✓夕	就寝時間
体重	
	食事時間
	☑朝 :
次へ	▲ 目示 : 日本 : 日
戻る	☑夜 :
	次へ
	豆ろ

10 この画面が表示されれば基本情報の登録は完了です

×	
	「利用開始」ボタンをタップする アプリを使い始めることができま
	×

Android版 Google Fit 連携(Google Fitアプリのインストール)

Google Fit がインストールされていない場合

ハートサインでは歩数の計測を Google Fit アプリで行ないます アプリがない場合はインストール・初期設定をしてください

1 Google Play から Fit アプリを インストールしますか?と 訊かれたら「はい」を選択



2 Google Playストアで Google Fit アプリをインストール





スマホ内にこの アプリがあれば この操作は不要 P.14 の手順9へ お進みください

3 Google Fit アプリを開き、 「(ご自身のアカウント名) で続行 する」ボタンをタップ



4 Google Fit アプリで基本情報 を設定後「次へ」をタップ

			0
	×		
	基本	情報	
この情報に基 動強度を推定 バイスも	づいて、Fi Eします。ま 5利用できる	t はカロリー、 また、自分に合う なうになります	距離、運 ったアド す。
SdII	ipieizsneari	sign@gmail.com	
		「生年月日 —	
性別	-	2000/07/0	07 👻
体重	•	身長	•
		ーションで知ら	5世ま
	•	·	次へ

Android版 Google Fit 連携(Google Fitアプリのインストール)

Google Fit がインストールされていない場合

5 アクティビティの記録を 「オンにする」をタップ



6 身体活動データアクセスへの許可に関するメッセージが表示されたら「許可」をタップ



7 "Google Fit でアクティビティ管理" という画面が表示されたら「次へ」を 押していき設定を「完了」する



- 8
- Google Fit の使用が可能に なりました



Google Fit がインストールされている/したあと



ここからは ハートサイン アプリで 設定します

9 "Google Fit に接続してください" と表示されたら「OK」をタップ



10 ご自身がGoogle Fit で使用して いるアカウントを選択

※通常、アカウントは1つしかありません

う バートサイン
本日の体調を記録し てください あ知らせ
) (
アカウントの選択
curexperia3 curexperia3@gmail.com
&+ 別のアカウントを追加
続行すると、あなたの名前、メールアドレス、 プロフィール写真が ハートサイン と共有され ます。このアプリを使用する前に、アプリのブ ライバシー ポリシーと利用規約をご確認くださ い。
血压
三 レノ 一 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、

11 位置情報の取得許可を求める メッセージが表示されたら 「OK」をタップ



12 ハートサインアプリに 位置情報の取得を許可する条 件を選択し、タップします



Google Fit がインストールされている/したあと

13 プッシュ通知に関する許可 を求めるメッセージが表示 されたら「OK」をタップ



14 「許可」をタップして ハートサインアプリに 通知の送信を許可します



15 Google Fitアプリを介して、 歩数がカウントできるように なります



15

各部の説明



メニューを表示します(P.23)

血圧・脈拍の記録

1メイン画面の血圧もしくは脈拍欄を タップすると記録が可能になります。 測定時間に応じて、朝もしくは夕方 のボタンをタップしてください



2 空欄をタップし、最高血圧と最低血 圧、脈拍を記録してください。入力 が終わりましたら「記録する」ボタ ンをタップしてください



3 血圧・脈拍を記録するとグラフが 表示されます 続けて体重を記録する場合は、 「体重を記録する」ボタンをタップ してください 血圧・脈拍の入力を間違えてしまっ た場合は、「修正する」ボタンから 修正が可能です



体重をすでに記録している場合は、 「症状チェックに進む」ボタンを タップしてください



1メイン画面の体重欄をタップすると 記録が可能になります もしくは血圧・脈拍から連続して体 重の記録も可能です

入力欄をタップし、体重を記録して ください +(プラス)ボタンもしくは-(マ イナス)ボタンで微調整が可能です

入力が終わりましたら「記録する」 ボタンをタップしてください



2 体重を記録するとグラフが表示されます 血圧・脈拍をすでに記録している場合は、「症状チェックに進む」ボタンが表示されますので、タップしてください

血圧・脈拍を記録していない場合は、 「血圧・脈拍を記録する」ボタンを タップして記録してください

	体重記録	\otimes
G	2024年10月21日	
	体重を記録しました!	
2024-10-15~2024-10-21		
75.0	• •	-
74.8		-
74.6		-
74.4		-
74.2		•
症状チェックに進む		
	修正する	
	戻る	

血圧・脈拍、体重の記録をすると、毎日症状チェック画面が表示されます。 当てはまる項目にチェックを入れ、「入力完了」ボタンをタップしてください



血圧・脈拍、体重を記録し、毎日症状チェックに回答すると、記録された内容に 応じてアラートサインが表示されます(入院中は表示されません)



受診相談をタップすると、選択肢が表示されます。対応を選択してください。



アラート後の対応確認(アラート表示の5日後)

アラートサインが表示された際に「様子を見る」を選択した場合、アラートサインが表示された5日後にその後の対応内容をお聞きします

ハートサイン	
?	
イエローサインが10月24日(木) に出ていました。どのように対 応しましたか?	
電話相談した	━━━━━ 電話相談をした場合に選択してください
直接受診した	━━━━━ 直接病院で受診した場合に選択してください
■ 受診・相談 しなかった	電話相談も直接病院で受診もしなかった 場合に選択してください

上記選択後、血圧・脈拍、体重の記録を促すボタンが表示されますので、本日の 体調を記録してください

ハートサイン
? していいいがが
ですか? 血圧・脈拍 体重の記録

毎日の記録をグラフで視認することができます





各メニューの説明

1 ログイン

ログインをせずにアプリの使用 を始めた方は、ここからログイ ンができます

2 ユーザー情報

入院状況や目安の体重など、 ユーザー情報を変更します (P.24)

3 リマインド(備忘通知)

血圧・脈拍、体重の記録を促す通 知と、おくすりの飲み忘れ防止の 通知を設定します(P.25)

4 家族通知

アラートサインが表示された際に メールを送るご家族の連絡先を設 定できます(P.26)



Google Fit や OMRON connect などの通信機器を設定できます (P.12)

8 アプリ情報

本アプリで許可する必要が あるスマートフォン端末の 機能の設定画面への移動や、 利用規約などを表示します 5 かかりつけ医

かかりつけ医を2病院まで設定で きます (P.26)

6 ヘルプ

本アプリのマニュアルやお問い合 わせ先を表示します 各種ユーザー情報の変更が可能です。



体重や血圧など毎日の記録や、お薬の時間を忘れないように促す通知の設定ができ ます



血圧・体重の記録を促す時間を設定 します





■家族通知

アラートサインが表示された場合に通知するメールアドレスの登録や修正が 可能です



■かかりつけ医

受診相談するかかりつけ医の情報の登録や修正が可能です

