

# iOS版インストール・操作マニュアル

2024/10/31ver.

アプリの操作など、技術的なお問い合わせは本アプリから 研究や医療に関する専門的な内容に関しましてはメールでお問い合わせができます

| アプリからの問い合わせ         | メールでの問い合わせ                                |
|---------------------|---|
| メニュー → ヘルプ → お問い合わせ | メールアドレス: <u>heartsign@med.mie-u.ac.jp</u> |

#### ハートサイン動作環境

iOS 13以降

- ※ iPhone 7 / iPhone SE (初代)であれば iOS 13 以降にアップデート可能です
- ※ iPhone 6 Plus 以前の機種は iOS 13 にアップデートできませんので対象外となります

# 目次

| インストール      |                 |     |
|-------------|-----------------|-----|
|             | インストール          | 3   |
| ユーザー登録      |                 |     |
|             | 新規ログイン          |     |
|             | メールアドレスを登録する場合  | - 5 |
|             | メールアドレスを登録しない場合 | - 6 |
|             | 歩数カウント設定        | - 9 |
|             | 基本情報登録          | 10  |
| メイン画面       |                 |     |
|             | 各部の説明           | 13  |
| 血圧・脈拍、体重の記録 |                 |     |
|             | 血圧・脈拍の記録        | 14  |
|             | 体重の記録           | 15  |
|             | 毎日症状チェック        | 16  |
| アラートフラッグ    |                 |     |
|             | アラート表示          | 17  |
|             | アラート後の対応確認      | 18  |
| グラフ         |                 |     |
|             | グラフ             | 19  |
| メニュー        |                 |     |
|             | 各メニューの説明        | 20  |
|             | ユーザー情報          | 21  |
|             | リマインド(備忘通知)     | 22  |
|             | 家族通知            | 23  |
|             | かかりつけ医          | 23  |

本マニュアルで使われている画面デザイン・メニュー構成・レイアウト等の仕様は、改良のため予告なく変更することがあります

以下のQRコードを読み取る方法のほか、App Storeで「ハートサイン」と検索することでもアプリをインストールいただけます

すでにTestFlight経由でハートサインアプリをインストール済みの方は、 AppStoreから再インストールすることでアプリの上書きをしてください これまでのデータが引き継がれ、継続してアプリをご利用いただけます

**1** スマートフォンのカメラを起動し、 右記のQRコードを読み込みます



**2** App Storeで ハートサインアプリが表示されたら 「入手」ボタンをタップし、 インストールを開始します



インストールの際、本人確認のために 指紋認証・顔認証・もしくはサインイン が求められます サインインにはご自身のApple IDと パスワードを入力してください

> ※認証情報がわからない場合、 パスワードを再設定する必要があります

> Apple IDのパスワード再設定は、iPhone端末の「設定」 > 「パスワードとセキュリティ」 > 「パスワードの変更」の順にタップし、画面の案内に従ってください

※メールが届かない場合には、迷惑メールフォルダをご確認するか、メールアドレスが正しいかご確認ください



**4** 手順2で「入手」となっていた ボタンが「開く」と表示されれば インストール完了です

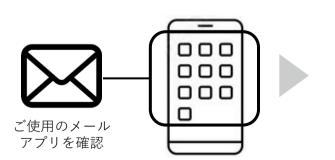
アプリの使用が可能になります





**1** ホーム画面のアプリアイコンを タップしアプリを起動します

- **2** 利用規約をご確認いただき、同意できる場合は「同意する」ボタンをタップします
- **3** 初めてご利用になる場合は、担当医から配布されたユーザーIDとパスワードを入力します
- 4 メールアドレスを入力し、「確認メールを送信」ボタンをタップします ※次の画面で入力が必要な認証コードを送信するため、アプリを使用する スマートフォンで受信できるメールアドレスを推奨します
  - ※現在AppleのiCloudメールは使用できない可能性があります
  - ※「noreply@heart-sign.jp」「noreply@test.heart-sign.jp」からのメールを 受信できるように設定をお願いします
- **5** 先ほど入力したメールアドレスに **6ケタの認証コード**が届きますので、アプリをメールアプリに切り替えてその数字を確認後、ハートサインアプリに入力し「認証する」ボタンをタップします



※メールが届かない場合は迷惑メールフォルダをご確認くださいまた、メールアドレスが正しいかご確認ください



端末の戻るボタン ( **◀** ) は使用しないでください **1** ホーム画面のアプリアイコンを タップしアプリを起動します



- **2** 利用規約をご確認いただき、同意できる場合は「同意する」ボタンを タップします
- **3** 初めてご利用になる場合は、担当医から配布された ユーザーIDとパスワードを入力します

4 「メールアドレスなしで使用する」 ボタンをタップすると、 メールアドレス認証なしでアプリを ご利用いただけます



続いて、基本情報の入力等設定へお進みください 各種ご設定方法は、P.9以降をご確認ください

- ・歩数カウントの設定 → P.9
- ・ユーザーの基本情報登録→P.10~

なお、パスワードを忘れた場合、メールアドレスを登録しておくと、 パスワードの再発行が可能になります

「メールアドレスなしで使用する」を選択した後に、メールアドレスを登録する方法は次ページ(P.7)をご覧ください

#### メールアドレスなしでアプリの利用を開始し、後からメールアドレスを登録する場合

メニュー一覧の「ユーザー情報」 をタップし、 メールアドレス「登録」ボタン をタップします





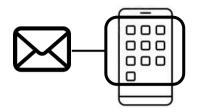
**2** 登録したいメールアドレスを入力し、 「送信」ボタンをタップします



- ※アプリを使用するスマートフォンで受信可能なメールアドレスを推奨します
- ※現在AppleのiCloudメールは使用できない可能性があります
- ※「noreply@test.heart-sign.jp」からのメールを受信できるように 設定をお願いします

#### メールアドレスなしでアプリの利用を開始し、後からメールアドレスを登録する場合

3 メールアプリを起動します



**4** メールアプリで受信ボックスを確認し、 先ほど入力したメールアドレスに届いた **6ケタの認証コード**を確認します

再度、ハートサインアプリに戻って **6ケタの認証コード**を入力し、「認証する」ボタンをタップします



※端末の戻るボタン( ◀ )は使用しないでください

※メールが届かない場合は迷惑メールフォルダをご確認くださいまた、メールアドレスが正しいか再度ご確認ください

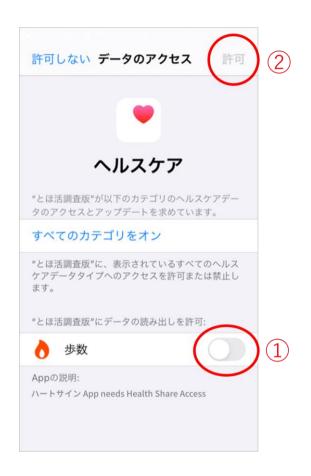
5 メールアドレスの登録が完了しました

各種ご設定方法は、 次ページ以降をご確認ください

- ・歩数カウントの設定 → P.9
- ・ユーザーの基本情報登録→P.10~



アプリの起動時に、下記の画面が表示されることがあります 画面の指示に従いヘルスケアの「歩数 | へのアクセスを許可してください



- **1** 「歩数」横のスイッチ ① を右にスライドしてONにします (緑色になります)
- 2 ページ上部の②「許可」をタップして歩数設定は完了です

**1** 性別と生年月日を入力します 生年は和暦・西暦から選択できます



**2** 生活習慣を入力してください



**3** 枠内の選択肢から基礎疾患を選択します



4 医師の指示のもと、維持する目安の 体重を入力します プラスボタンとマイナスボタンで 微調整が可能です



### 5 身長と歩幅を入力します



6 医師の指示のもと、1日の目安の 飲水量を入力します



- **7** かかりつけ病院と担当医を入力して ください
  - ※2つの病院まで入力が可能です



8 入院状況を入力します



**9** 生活リズムを入力してください。 おくすりの飲み忘れ防止を通知する設定に使用します



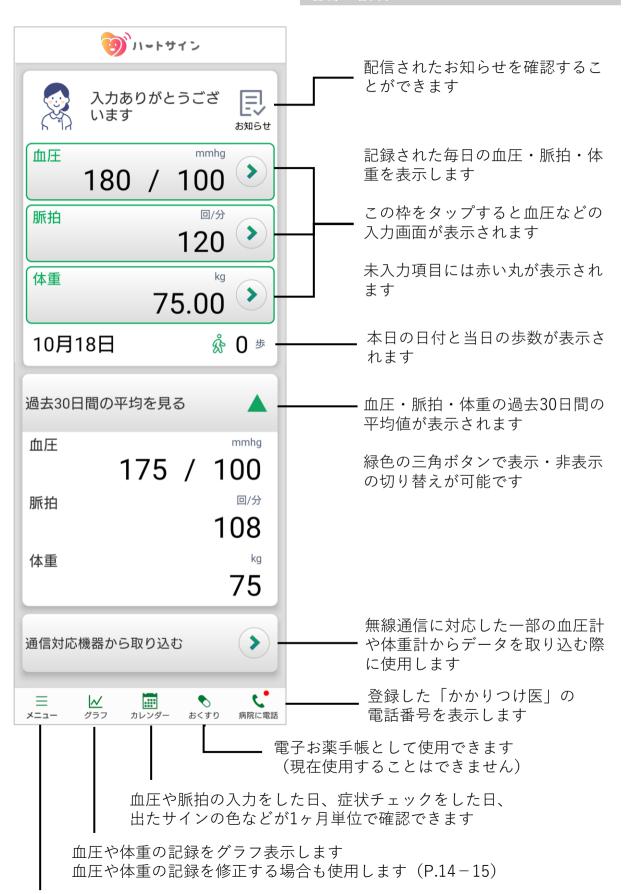


10 この画面が表示されれば基本情報の登録は完了です



「利用開始」ボタンをタップすると、 アプリを使い始めることができます

#### 各部の説明



1 メイン画面の血圧もしくは脈拍欄を タップすると記録が可能になります。 測定時間に応じて、朝もしくは夕方 のボタンをタップしてください



2 空欄をタップし、最高血圧と最低血圧、脈拍を記録してください。入力が終わりましたら「記録する」ボタンをタップしてください



**3** 血圧・脈拍を記録するとグラフが 表示されます

続けて体重を記録する場合は、

「体重を記録する」ボタンをタップ してください

血圧・脈拍の入力を間違えてしまった場合は、「修正する」ボタンから 修正が可能です



体重をすでに記録している場合は、 「症状チェックに進む」ボタンを タップしてください



1 メイン画面の体重欄をタップすると 記録が可能になります もしくは血圧・脈拍から連続して体 重の記録も可能です

入力欄をタップし、体重を記録して ください

+ (プラス) ボタンもしくは - (マイナス) ボタンで微調整が可能です

入力が終わりましたら「記録する」 ボタンをタップしてください



**2** 体重を記録するとグラフが表示されます

血圧・脈拍をすでに記録している場合は、「症状チェックに進む」ボタンが表示されますので、タップしてください

血圧・脈拍を記録していない場合は、 「血圧・脈拍を記録する」ボタンを タップして記録してください

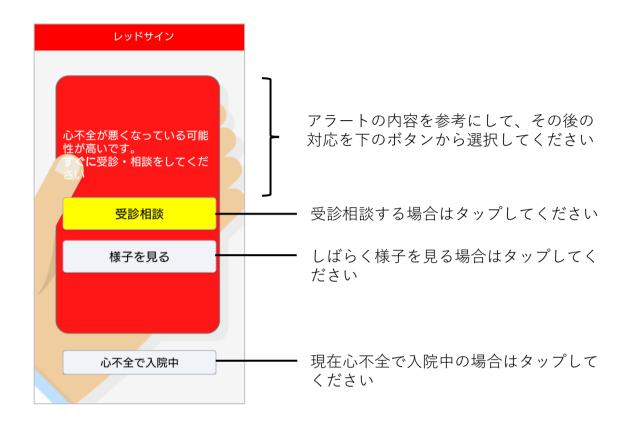


血圧・脈拍、体重の記録をすると、毎日症状チェック画面が表示されます。 当てはまる項目にチェックを入れ、「入力完了」ボタンをタップしてください

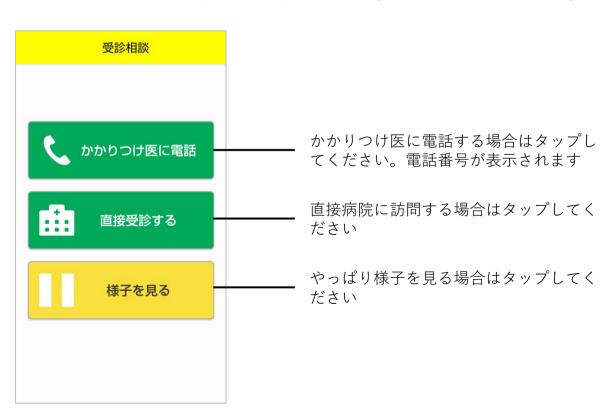


### アラート表示

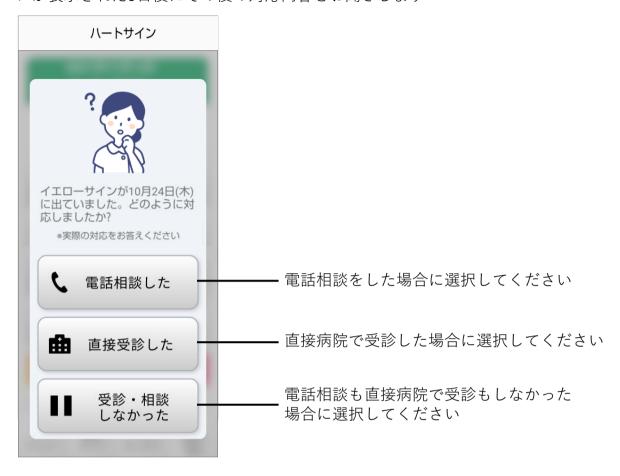
血圧・脈拍、体重を記録し、毎日症状チェックに回答すると、記録された内容に応じてアラートサインが表示されます(入院中は表示されません)



受診相談をタップすると、選択肢が表示されます。対応を選択してください。



アラートサインが表示された際に「様子を見る」を選択した場合、アラートサインが表示された5日後にその後の対応内容をお聞きします



上記選択後、血圧・脈拍、体重の記録を促すボタンが表示されますので、本日の 体調を記録してください



毎日の記録をグラフで視認することができます





#### 各メニューの説明

## 1 ログイン

ログインをせずにアプリの使用 を始めた方は、ここからログイ ンができます

### 2 ユーザー情報

入院状況や目安の体重など、 ユーザー情報を変更します (P.21)

### 3 リマインド (備忘通知)

血圧・脈拍、体重の記録を促す通知と、おくすりの飲み忘れ防止の通知を設定します(P.22)

### 4 家族通知

アラートサインが表示された際に メールを送るご家族の連絡先を設 定できます(P.23)

### 7 通信機器設定

ヘルスケアや OMRON connect などの通信機器を設定できます (P.9)

### 8 アプリ情報

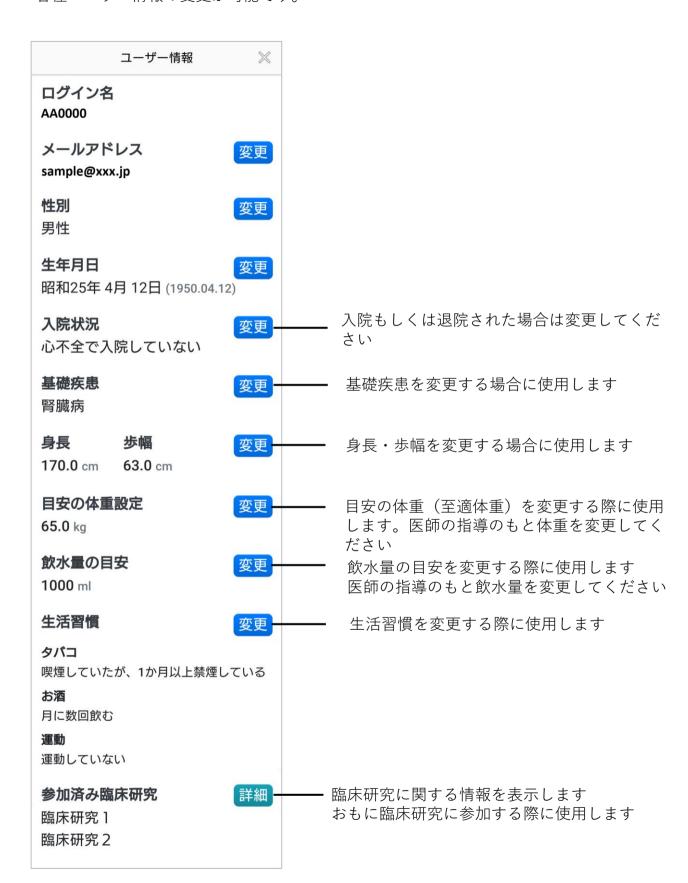
本アプリで許可する必要があるスマートフォン端末の機能の設定画面への移動や、利用規約などを表示します

#### 5 かかりつけ医

かかりつけ医を2病院まで設定で きます (P.23)

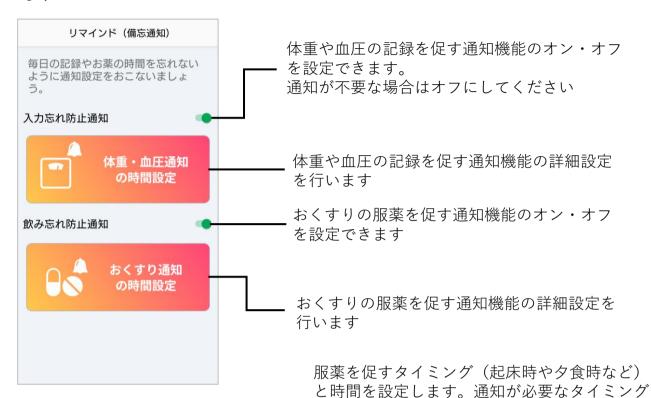
#### 6 ヘルプ

本アプリのマニュアルやお問い合 わせ先を表示します 各種ユーザー情報の変更が可能です。



#### 【メニュー】リマインド (備忘通知)

体重や血圧など毎日の記録や、お薬の時間を忘れないように促す通知の設定ができます



血圧・体重の記録を促す時間を設定 します





#### 【メニュー】家族通知・かかりつけ医

#### ■家族通知

アラートサインが表示された場合に通知するメールアドレスの登録や修正が 可能です



#### ■かかりつけ医

受診相談するかかりつけ医の情報の登録や修正が可能です

