



インストール・操作マニュアル

2024/2/20ver.

アプリの操作など、技術的なお問い合わせは本アプリから
研究や医療に関する専門的な内容に関しましてはメールでお問い合わせができます

アプリからの問い合わせ	メールでの問い合わせ
メニュー → ヘルプ → お問い合わせ	メールアドレス： heartsign@med.mie-u.ac.jp

ハートサイン動作環境

iOS 13以降

※ iPhone 7 / iPhone SE (初代)であれば iOS 13 以降にアップデート可能です

※ iPhone 6 Plus 以前の機種は iOS 13 にアップデートできませんので
対象外となります

目次

インストール	
インストール	3
ユーザー登録	
新規ログイン	
メールアドレスを登録する場合	5
メールアドレスを登録しない場合	6
歩数カウント設定	9
基本情報登録	10
メイン画面	
各部の説明	13
血圧・脈拍、体重の記録	
血圧・脈拍の記録	14
体重の記録	15
毎日症状チェック	16
アラートフラッグ	
アラート表示	17
アラート後の対応確認	18
グラフ	
グラフ	19
メニュー	
各部の説明	20
ユーザー情報	21
リマインド（備忘通知）	22
家族通知	23
かかりつけ医	23

以下のQRコードを読み取る方法のほか、App Storeで「ハートサイン」と検索することでもアプリをインストールいただけます

すでにTestFlight経由でハートサインアプリをインストール済みの方は、AppStoreから再インストールすることでアプリの上書きをしてください
これまでのデータが引き継がれ、継続してアプリをご利用いただけます

- 1 スマートフォンのカメラを起動し、右記のQRコードを読み込みます



- 2 App Storeでハートサインアプリが表示されたら「入手」ボタンをタップし、インストールを開始します

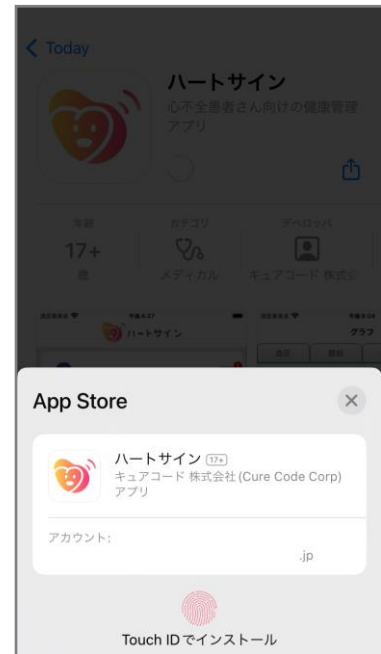


- 3 インストールの際、本人確認のために指紋認証・顔認証・もしくはサインインが求められます
サインインにはご自身のApple IDとパスワードを入力してください

※認証情報がわからない場合、パスワードを再設定する必要があります

Apple IDのパスワード再設定は、iPhone端末の「設定」>「パスワードとセキュリティ」>「パスワードの変更」の順にタップし、画面の案内に従ってください

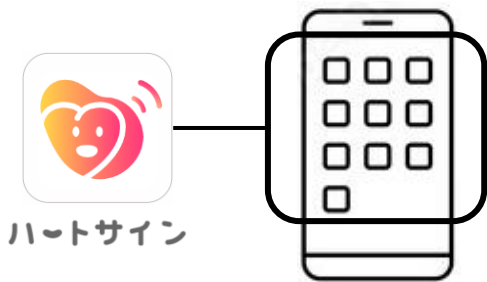
※メールが届かない場合には、迷惑メールフォルダをご確認するか、メールアドレスが正しいをご確認ください



- 4 手順2で「入手」となっていたボタンが「開く」と表示されればインストール完了です

アプリの使用が可能になります





- 1 ホーム画面のアプリアイコンをタップしアプリを起動します

- 2 利用規約をご確認いただき、同意できる場合は「同意する」ボタンをタップします

- 3 初めてご利用になる場合は、担当医から配布されたユーザーIDとパスワードを入力します

- 4 メールアドレスを入力し、「確認メールを送信」ボタンをタップします
※次の画面で入力が必要な認証コードを送信するため、アプリを使用するスマートフォンで受信できるメールアドレスを推奨します
※現在AppleのiCloudメールは使用できない可能性があります
※「noreply@test.heart-sign.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします

- 5 先ほど入力したメールアドレスに6ケタの認証コードが届きますので、アプリをメールアプリに切り替えてその数字を確認後、ハートサインアプリに入力し「認証する」ボタンをタップします



※メールが届かない場合は迷惑メールフォルダをご確認ください
また、メールアドレスが正しいかご確認ください

端末の戻るボタン（◀）は使用しないでください

- 1 ホーム画面のアプリアイコンをタップしアプリを起動します



- 2 利用規約をご確認いただき、同意できる場合は「同意する」ボタンをタップします

- 3 初めてご利用になる場合は、担当医から配布されたユーザーIDとパスワードを入力します

- 4 「メールアドレスなしで使用する」ボタンをタップすると、メールアドレス認証なしでアプリをご利用いただけます

A screenshot of a mobile application registration screen titled '本人確認情報の登録' (Registration of personal confirmation information). The screen contains the following text: '後で本人確認を行う際に使う情報を登録します。' (Register information to use when performing personal confirmation later.), 'ログイン名: C010005' (Login name: C010005), a green button labeled 'メールアドレスで登録' (Register with email address), a note with a red circle icon stating '①メールアドレスの登録をするとパスワードを忘れた場合に再発行が可能になります。' (When you register an email address, you can reissue a password if you forget it.), and a red-bordered button labeled 'メールアドレスなしで使用する' (Use without email address).

続いて、基本情報の入力等設定へお進みください
各種ご設定方法は、P.9以降をご確認ください

- ・歩数カウントの設定 → P.9
- ・ユーザーの基本情報登録 → P.10～

なお、パスワードを忘れた場合、メールアドレスを登録しておく
と、パスワードの再発行が可能になります

「メールアドレスなしで使用する」を選択した後に、メールアドレス
を登録する方法は次ページ（P.7）をご覧ください

メールアドレスなしでアプリの利用を開始し、後からメールアドレスを登録する場合

- 1 メニュー一覧の「ユーザー情報」をタップし、メールアドレス「登録」ボタンをタップします



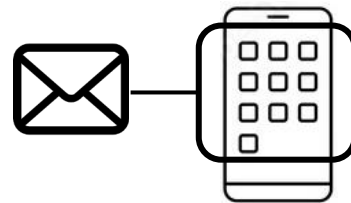
- 2 登録したいメールアドレスを入力し、「送信」ボタンをタップします

The image shows a dialog box titled 'メールアドレス登録' (Email Address Registration). It prompts the user to enter a new email address. The email address 'foo@example.com' is entered in a text field with a red border. Below the field is a note: '①メールアドレスの登録をするとパスワードを忘れた場合に再発行が可能になります。' (① Registering an email address allows for password re-issuance in case you forget it). At the bottom, there are two buttons: '送信' (Send) in a green box with a red border, and '戻る' (Back) in a grey box.

- ※アプリを使用するスマートフォンで受信可能なメールアドレスを推奨します
- ※現在AppleのiCloudメールは使用できない可能性があります
- ※「noreply@test.heart-sign.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします

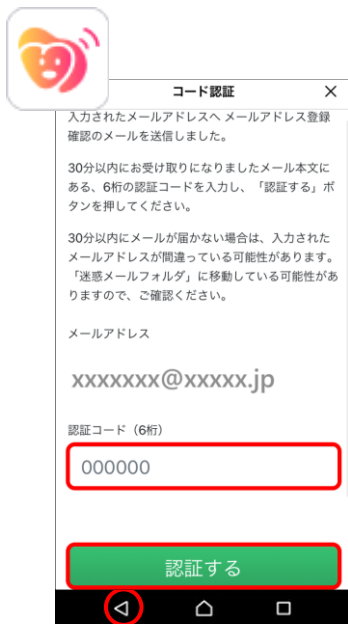
メールアドレスなしでアプリの利用を開始し、後からメールアドレスを登録する場合

3 メールアプリを起動します



4 メールアプリで受信ボックスを確認し、先ほど入力したメールアドレスに届いた6ケタの認証コードを確認します

再度、ハートサインアプリに戻って6ケタの認証コードを入力し、「認証する」ボタンをタップします



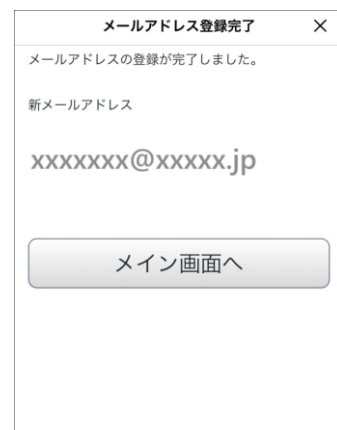
※端末の戻るボタン（◀）は使用しないでください

※メールが届かない場合は
迷惑メールフォルダをご確認ください
また、メールアドレスが正しいか再度ご確認ください

5 メールアドレスの登録が完了しました

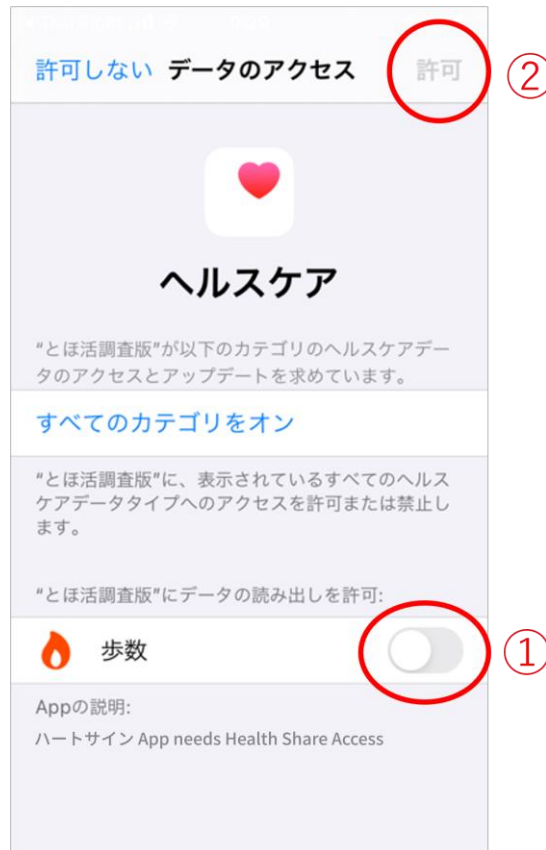
各種ご設定方法は、
次ページ以降をご確認ください

- ・ 歩数カウントの設定 → P.9
- ・ ユーザーの基本情報登録 → P.10～



歩数カウント設定 (iOSヘルスケア：データアクセスの設定)

アプリの起動時に、下記の画面が表示されることがあります
画面の指示に従いヘルスケアの「歩数」へのアクセスを許可してください



- 1 「歩数」横のスイッチ ① を右にスライドしてONにします
(緑色になります)
- 2 ページ上部の ② 「許可」をタップして歩数設定は完了です

基本情報登録

- 1 性別と生年月日を入力します。
生年は和暦・西暦から選択できます

基本情報

あなたの基本情報、アプリに登録する情報を入力してください

性別 **必須**

男性 女性 未回答

生年月日 **必須**

和暦 昭和32 年

12 月 25 日

次へ

戻る

- 2 生活リズムを入力してください。
おくすりの飲み忘れ防止を通知する設定に使用します

生活リズム

あなたの生活リズムを教えてください

おくすりの飲み忘れ防止通知に使用します

起床時間

6 : 00

就寝時間

21 : 00

食事時間 (単位: 時)

朝 6 : 30

昼 12 : 10

夕 17 : 30

次へ

戻る

- 3 生活習慣を入力してください

生活習慣

あなたの生活習慣を教えてください

タバコ (電子タバコ) は吸いますか?

一度も吸ったことがない

過去1か月以上禁煙している

現在喫煙中である

1日 本程度

お酒は飲まれますか?

飲まない

月に数回飲む

週に数回飲む

毎日飲む

運動 (20分以上を目安) はしますか?

毎日する

週に数回する

月に数回する

運動していない

次へ

戻る

- 4 基礎疾患をお持ちの方は入力してください。選択肢にない場合は、手入力してください

基礎疾患

基礎疾患をお持ちの方は教えてください

選択してください

あてはまるものがなかった方はこちらにご入力ください

次へ

戻る

基本情報登録

- 5 医師の指示のもと、維持する目安の体重を入力してください
プラスボタンとマイナスボタンで微調整が可能です



- 7 医師の指示のもと、1日の目安の飲水量を入力してください



- 6 身長と歩幅を入力してください



- 8 かかりつけ病院と担当医を入力してください。2つの病院まで入力が可能です



- 9 入院状況を入力してください。入院している場合は、心不全で入院をしているか、心不全以外の病気や怪我で入院しているかを選択してください

基本情報

現在の入院状況を教えてください

必須

入院していない

心不全で入院中

心不全以外で入院中

次へ

戻る

基本情報

現在の入院状況を教えてください

必須

入院していない

心不全で入院したことがない

過去に心不全で入院したことがある

直近の退院日を教えてください

心不全で入院中

心不全以外で入院中

次へ

戻る

入院したことがある場合は、直近の退院日を入力してください

- 10 この画面が表示されれば基本情報の登録は完了です



「利用開始」ボタンをタップすると、アプリを使い始めることができます

各部の説明



本日の体調についてや、記録を促すメッセージが表示されます

記録された毎日の血圧・脈拍・体重を表示します

この枠をタップすると血圧などの入力画面が表示されます

未入力項目には赤い丸が表示されます

本日の日付と当日の歩数が表示されます

過去7日間の平均を見る

血圧・脈拍・体重の過去7日間の平均値が表示されます

血圧 141 / 110 mmHg

緑色の三角ボタンで表示・非表示の切り替えが可能です

脈拍 133 回/分

体重 74.5 kg

通信対応機器から取り込む

無線通信に対応した一部の血圧計や体重計からデータを取り込む際に使用します（現在使用することはできません）

メニュー

グラフ

おくすり

病院に電話

登録した「かかりつけ医」の電話番号を表示します

血圧や体重のをグラフ表示します
血圧や体重の記録を修正する場合も使用します（P.14-15）

メニューを表示します（P.20）

血圧・脈拍の記録

- 1 メイン画面の血圧もしくは脈拍欄をタップすると記録が可能になります。測定時間に応じて、朝もしくは夕方のボタンをタップしてください



記録できる日は当日と1日前のみです。1日前の記録を行う場合は矢印をタップして日付を変更してください

- 2 空欄をタップし、最高血圧と最低血圧、脈拍を記録してください。入力が終わりましたら「記録する」ボタンをタップしてください



- 3 血圧・脈拍を記録するとグラフが表示されます。続けて体重を記録する場合は、「体重を記録する」ボタンをタップしてください。血圧・脈拍の入力を間違えてしまった場合は、「修正する」ボタンから修正が可能です



体重をすでに記録している場合は、「症状チェックに進む」ボタンをタップしてください



体重の記録

- 1 メイン画面の体重欄をタップすると記録が可能になります
もしくは血圧・脈拍から連続して体重の記録も可能です



- 2 空欄をタップし、体重を記録してください
+（プラス）ボタンもしくは-（マイナス）ボタンで微調整が可能です

入力が終わりましたら「記録する」ボタンをタップしてください



- 3 体重を記録するとグラフが表示されます
血圧・脈拍をすでに記録している場合は、「症状チェックに進む」ボタンが表示されますので、タップしてください



血圧・脈拍を記録していない場合は、「血圧・脈拍を記録する」ボタンをタップして記録してください



毎日症状チェック

血圧・脈拍、体重の記録をすると、毎日症状チェック画面が表示されます。当てはまる項目にチェックを入れ、「入力完了」ボタンをタップしてください

当日記録した脈拍と体重を表示

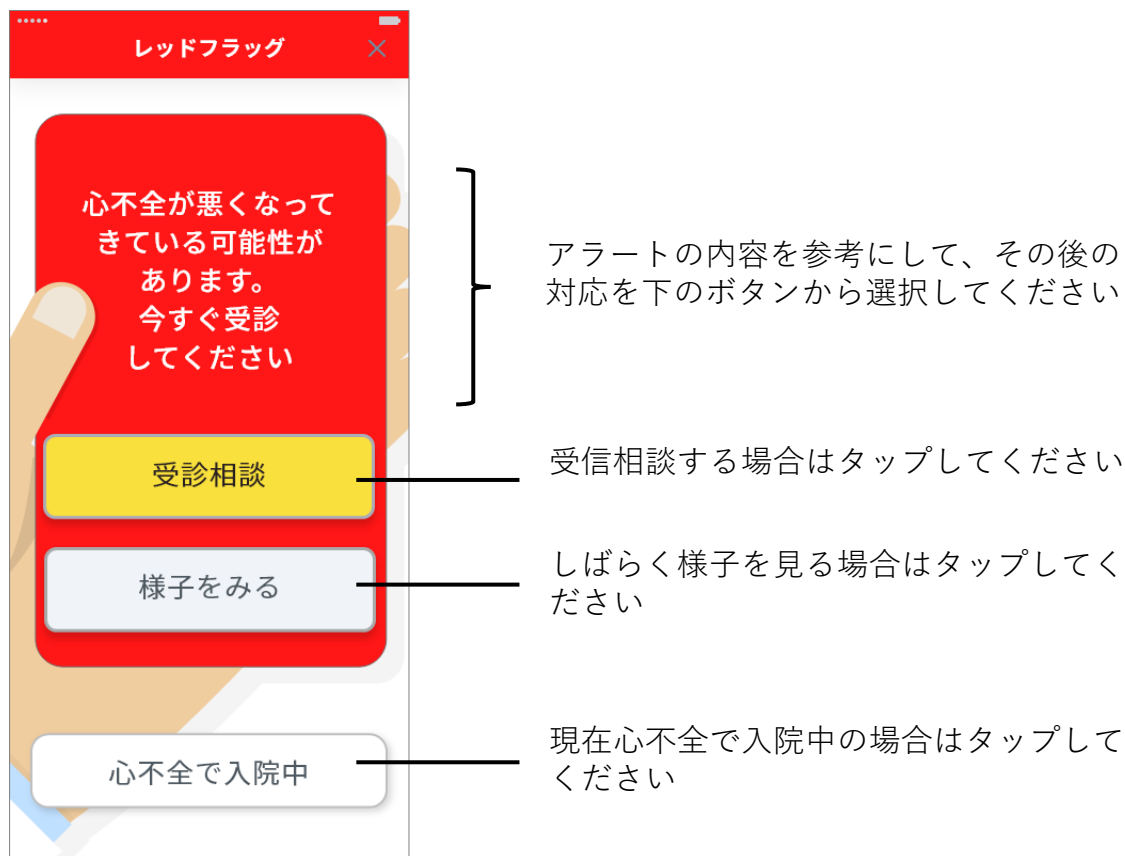
心不全増悪に関わる体重の増加率、脈拍が120/分以上の場合、自動的にチェックが入ります

複数項目の選択が可能です。当てはまる項目すべてにチェックを入れてください。

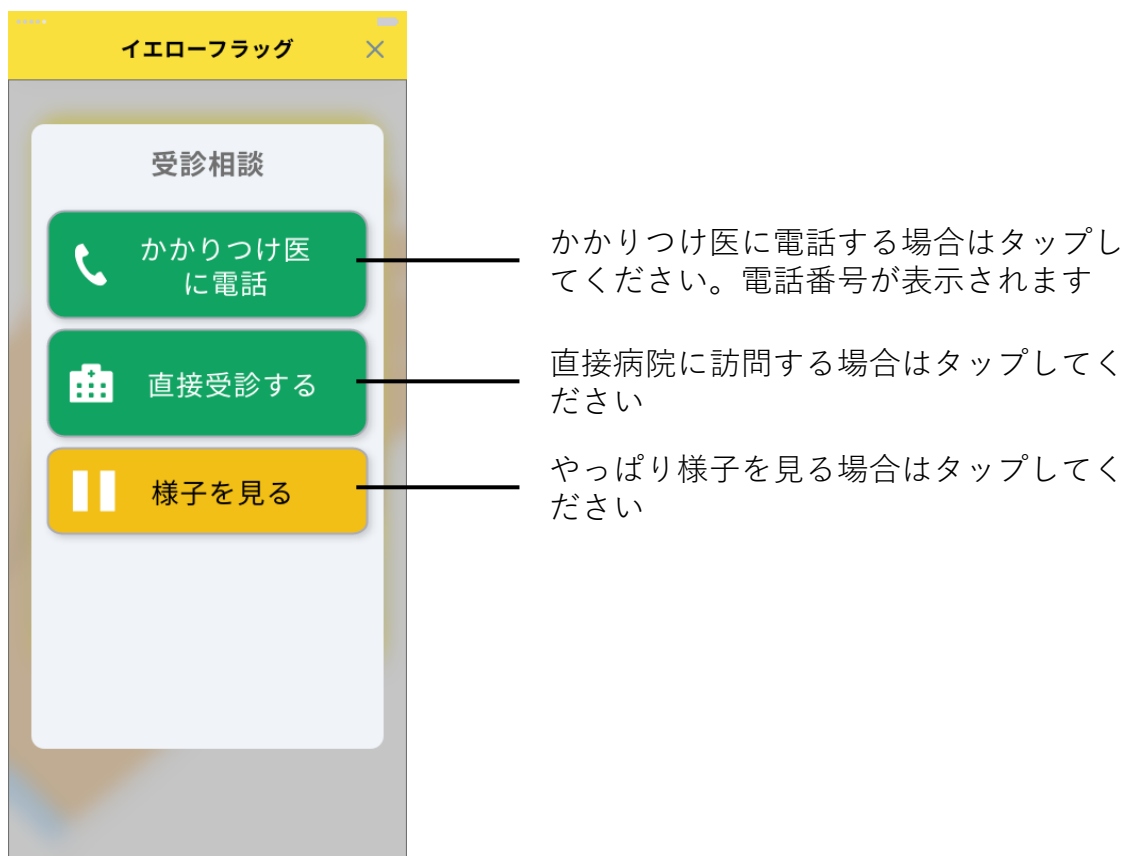
どの項目も当てはまらない場合は、何にもチェックせず、「入力完了」ボタンをタップしてください

アラート表示

血圧・脈拍、体重を記録し、毎日症状チェックに回答すると、記録された内容に応じてアラートフラッグが表示されます（入院中は表示されません）



受診相談をタップすると、選択肢が表示されます。対応を選択してください。



アラート後の対応確認（アラート表示の5日後）

アラートフラッグが表示された際に「様子を見る」を選択した場合、アラートフラッグが表示された5日後にその後の対応内容をお聞きします



電話相談をした場合を選択してください

直接病院で受診した場合を選択してください

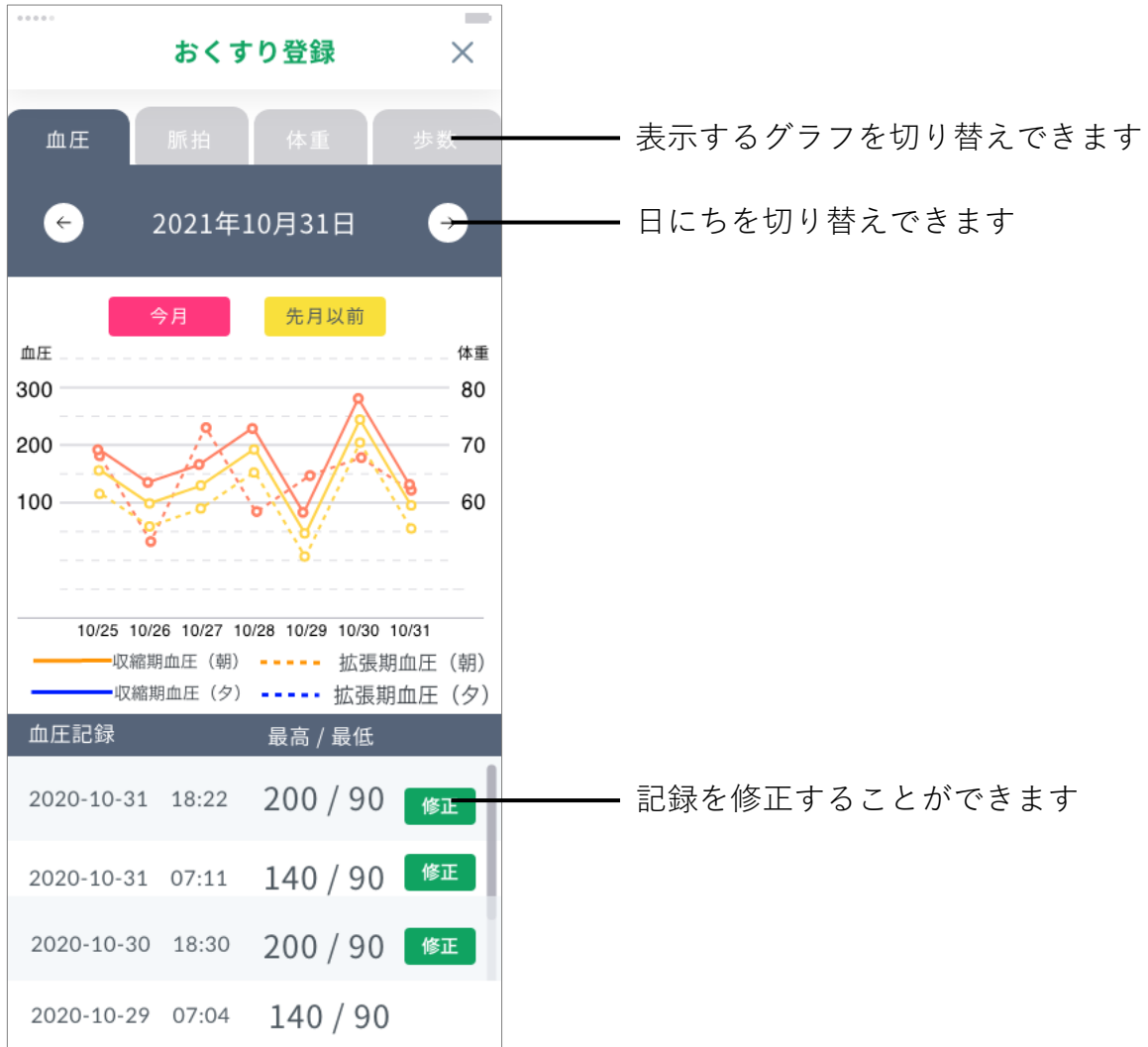
電話相談も直接病院で受診もしなかった場合を選択してください

上記選択後、血圧・脈拍、体重の記録を促すボタンが表示されますので、本日の体調を記録してください



グラフ

毎日の記録をグラフで視認することができます





各メニューの説明

1 ログイン・新規登録

ユーザー登録、またはログインをせずにアプリの使用を始めた方は、ここから登録・ログインができます

2 ユーザー情報

入院状況や目安の体重など、ユーザー情報を変更します（P.17）

3 リマインド機能（備忘通知）

血圧・脈拍、体重の記録を促す通知と、おくすりの飲み忘れ防止の通知を設定します（P.18）

4 家族通知

アラートフラグが表示された際にメールを送るご家族の連絡先を設定できます（P.19）

5 かかりつけ医

かかりつけ医を2病院まで設定できます（P.19）

6 臨床研究登録

臨床研究に参加する場合に使用します（現在使用することはできません）

7 ヘルプ

本アプリのマニュアルやお問い合わせ先を表示します

8 歩数設定・取込

本アプリで取得する歩数の設定や、端末のセンサーから歩数を取り込む際に使用します

9 アプリ情報

本アプリで許可する必要があるスマートフォン端末の機能の設定画面への移動や、利用規約などを表示します

各種ユーザー情報の変更が可能です。

The screenshot shows a mobile application interface for 'ユーザー情報' (User Information). The screen lists various user details, each with a green '変更' (Change) button. Annotations on the right side explain the purpose of these buttons:

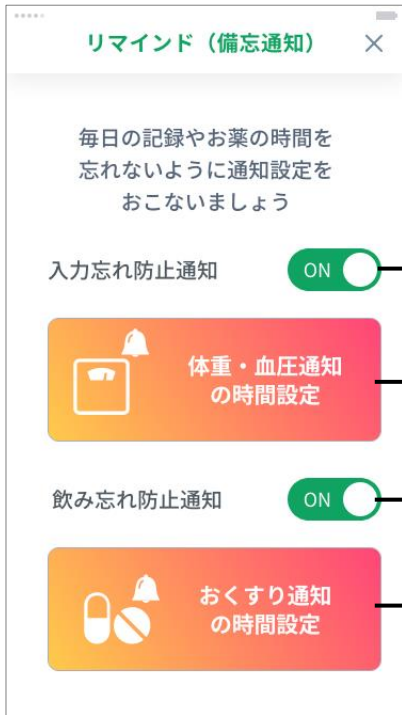
- 入院状況** (Hospitalization Status): 変更 (Change) button. Annotation: 入院もしくは退院された場合は変更してください (Please change if hospitalized or discharged).
- 起床時間** (Waking Time): 変更 (Change) button. Annotation: 時間を変更する場合に使用します (Use when changing time).
- 就寝時間** (Sleeping Time): 変更 (Change) button. Annotation: おくすりの飲み忘れ通知の時間に影響します (Affects the time of the reminder for missed medication).
- 食事時間** (Meal Time): 変更 (Change) button. Annotation: 基礎疾患を変更する場合に使用します (Use when changing underlying conditions).
- 基礎疾患** (Underlying Conditions): 変更 (Change) button. Annotation: 基礎疾患を変更する場合に使用します (Use when changing underlying conditions).
- 身長** (Height) and **歩幅** (Stride Length): 変更 (Change) button. Annotation: 身長・歩幅を変更する場合に使用します (Use when changing height or stride length).
- 目安の体重設定** (Target Weight Setting): 変更 (Change) button. Annotation: 目安の体重（至適体重）を変更する際に使用します。医師の指導のもと体重を変更してください (Use when changing target weight (optimal weight). Please change weight under the guidance of a doctor).
- 飲水量の目安** (Target Water Intake): 変更 (Change) button. Annotation: 飲水量の目安を変更する際に使用します 医師の指導のもと体重を変更してください (Use when changing target water intake. Please change weight under the guidance of a doctor).
- 生活習慣** (Lifestyle Habits): 変更 (Change) button. Annotation: 生活習慣を変更する際に使用します (Use when changing lifestyle habits).
- 参加中の臨床研究** (Ongoing Clinical Trials): 詳細 (Details) button. Annotation: 臨床研究に関する情報を表示します おもに臨床研究に参加する際に使用します (Displays information about clinical trials. Mainly used when participating in clinical trials).

The user information displayed on the screen includes:

- ユーザーコード: 108732
- 性別: 男性
- 生年月日: 1980.12.10
- 入院状況: 心不全で入院中
- 起床時間: 5:30
- 就寝時間: 22:00
- 食事時間: 朝: 6:00 昼: 12:00 夕: 18:00
- 基礎疾患: 喘息
- 身長: 150cm, 歩幅: 65cm
- 目安の体重設定: 65 kg
- 飲水量の目安: 1000 ml
- 生活習慣: タバコ: 吸わない, お酒: 週に数回飲む, 運動: 運動していない
- 参加中の臨床研究: 臨床研究1, 臨床研究2, 臨床研究3

【メニュー】リマインド（備忘通知）

体重や血圧など毎日の記録や、お薬の時間を忘れないように促す通知の設定ができます



体重や血圧の記録を促す通知機能のオン・オフを設定できます。通知が不要な場合はオフにしてください

体重や血圧の記録を促す通知機能の詳細設定を行います

おくすりの服薬を促す通知機能のオン・オフを設定できます

おくすりの服薬を促す通知機能の詳細設定を行います

血圧・体重の記録を促す時間を設定します

服薬を促すタイミング（起床時や夕食時など）と時間を設定します。通知が必要なタイミングにチェックを入れてください



■ 家族通知

アラートフラッグが表示された場合に通知するメールアドレスの登録や修正が可能です

現在登録されている情報を修正する場合に
タップしてください

通知先のメールアドレスを入力してください
複数ある場合は、下の枠に入力してください

登録ボタンを押すと、通知先のメールアドレスに承認確認のメールが送信されます
通知先の方にメールの確認と承認依頼を伝えてください

■ かかりつけ医

受診相談するかかりつけ医の情報の登録や修正が可能です

現在登録されている情報を修正する場合に
タップしてください

かかりつけ医の電話番号が表示されます。
電話ボタンをタップすると電話を発信する
ウィンドウが画面の下から表示されます