



操作マニュアル

本アプリまたはメールでお問い合わせができます。

アプリからの問い合わせ	メールでの問い合わせ
メニュー → ヘルプ → お問い合わせ	メールアドレス： heartsign@med.mie-u.ac.jp

目次

メイン画面	
各部の説明	3
血圧・脈拍、体重の記録	
血圧・脈拍の記録	4
体重の記録	5
毎日症状チェック	6
アラートサイン	
アラートサイン	7
アラート後の対応確認	8
グラフ	
グラフ	9
メニュー	
各部の説明	10
ユーザー情報	11
リマインド（備忘通知）	12
家族通知	14
かかりつけ医	14



各部の説明

本日の体調についてや、記録を促すメッセージが表示されます

記録された毎日の血圧・脈拍・体重を表示します

この枠をタップすると血圧などの入力画面が表示されます

未入力項目には赤い丸が表示されます

本日の日付と当日の歩数が表示されます

血圧・脈拍・体重の過去30日間の平均値が表示されます

緑色の三角ボタンで表示・非表示の切り替えが可能です

無線通信に対応した一部の血圧計や体重計からデータを取り込む際に使用します（現在使用することはできません）

登録した「かかりつけ医」の電話番号を表示します

血圧や体重のをグラフ表示します
血圧や体重の記録を修正する場合も使用します（P.9）

メニューを表示します（P.10）

血圧・脈拍の記録

- 1 メイン画面の血圧もしくは脈拍欄をタップすると記録が可能になります。測定時間に応じて、朝もしくは夕方のボタンをタップしてください。



記録できる日は当日と1日前のみです。1日前の記録を行う場合は矢印をタップして日付を変更してください

- 2 空欄をタップし、最高血圧と最低血圧、脈拍を記録してください。入力が終わりましたら「記録する」ボタンをタップしてください。



- 3 血圧・脈拍を記録するとグラフが表示されます。続けて体重を記録する場合は、「体重を記録する」ボタンをタップしてください。血圧・脈拍の入力を間違えてしまった場合は、「修正する」ボタンから修正が可能です。



体重をすでに記録している場合は、「症状チェックに進む」ボタンをタップしてください。



体重の記録

- 1 メイン画面の体重欄をタップすると記録が可能になります。もしくは血圧・脈拍から連続して体重の記録も可能です。



- 2 空欄をタップし、体重を記録してください。
+ (プラス) ボタンもしくは- (マイナス) ボタンで微調整が可能です。

入力が終わりましたら「記録する」ボタンをタップしてください



- 3 体重を記録するとグラフが表示されます。血圧・脈拍をすでに記録している場合は、「症状チェックに進む」ボタンが表示されますので、タップしてください。



血圧・脈拍を記録していない場合は、「血圧・脈拍を記録する」ボタンをタップして記録してください。



毎日症状チェック

血圧・脈拍、体重の記録をすると、毎日症状チェック画面が表示されます。当てはまる項目にチェックを入れ、「入力完了」ボタンをタップしてください。

当日記録した脈拍と体重を表示

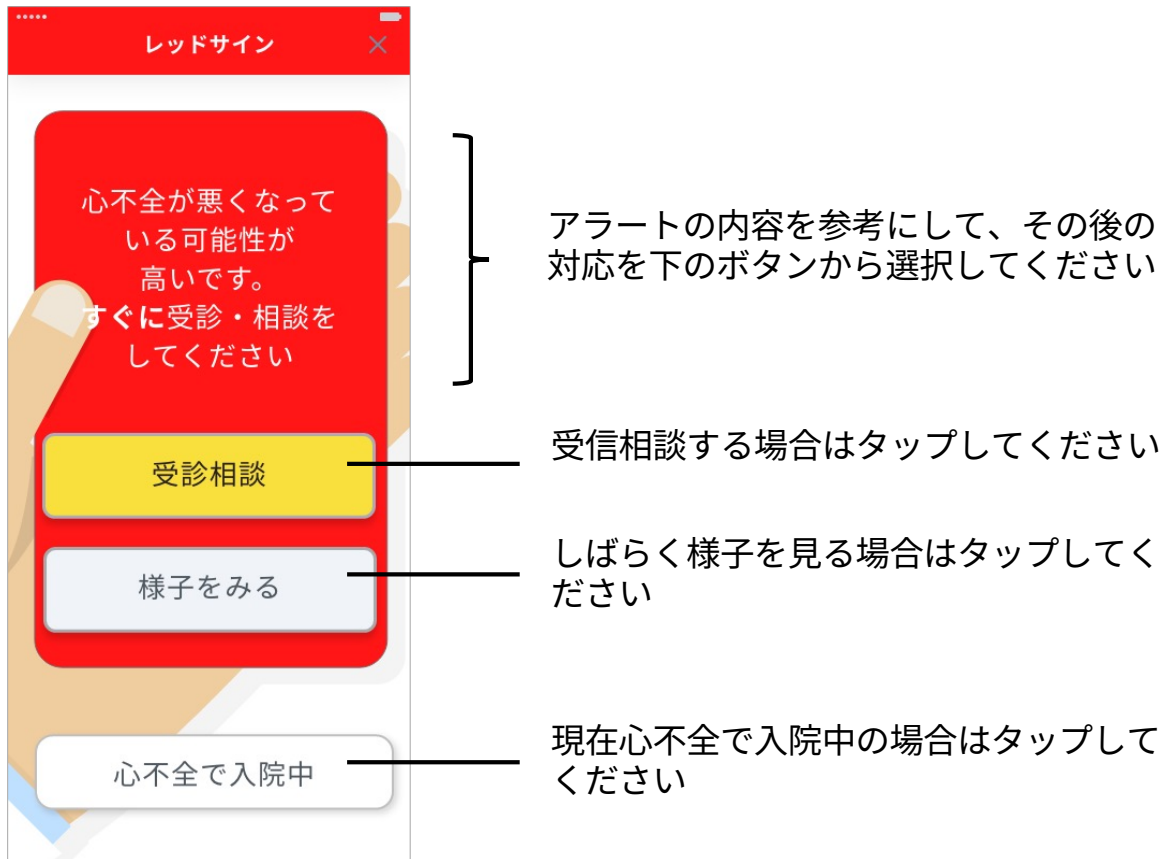
心不全増悪に関わる体重の増加率、脈拍が120/分以上の場合、自動的にチェックが入ります

複数項目の選択が可能です。当てはまる項目すべてにチェックを入れてください。

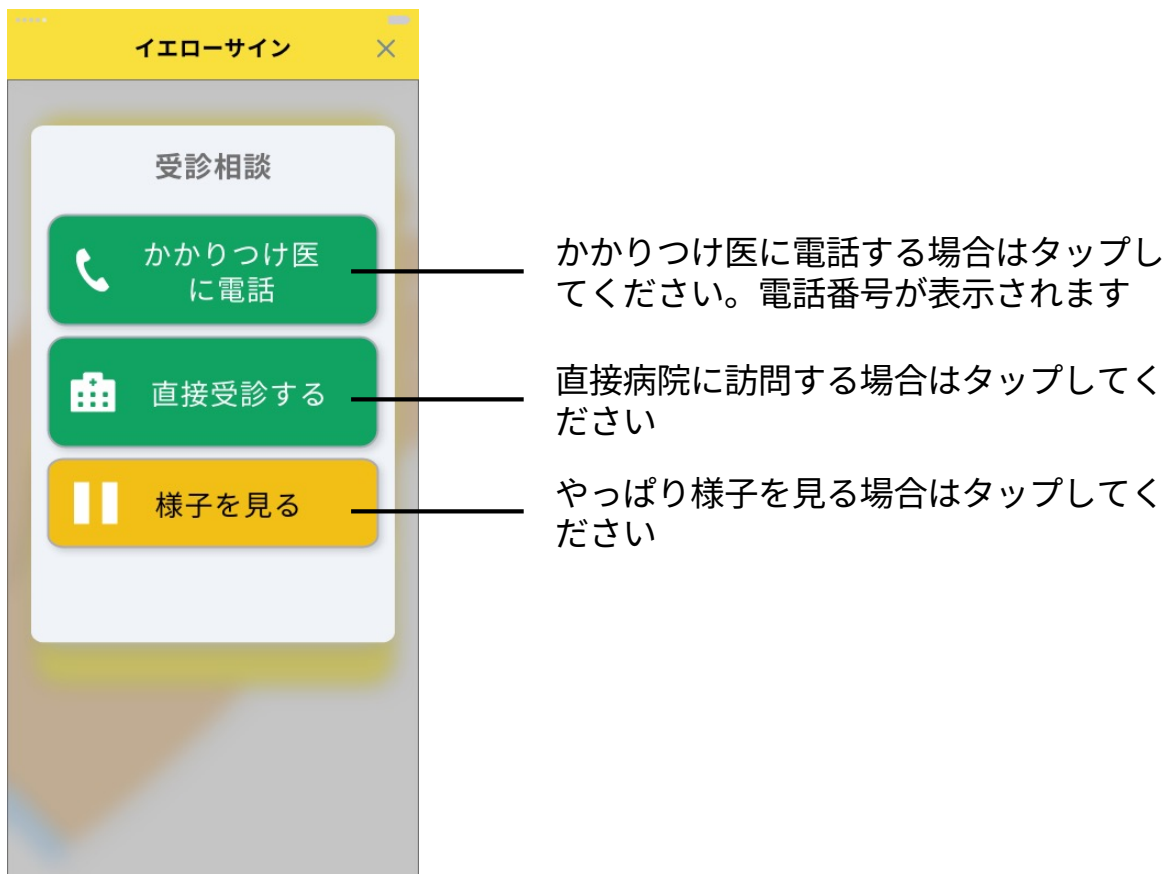
どの項目も当てはまらない場合は、何にもチェックせず、「入力完了」ボタンをタップしてください

アラート表示

血圧・脈拍、体重を記録し、毎日症状チェックに回答すると、記録された内容に応じてアラートサインが表示されます。

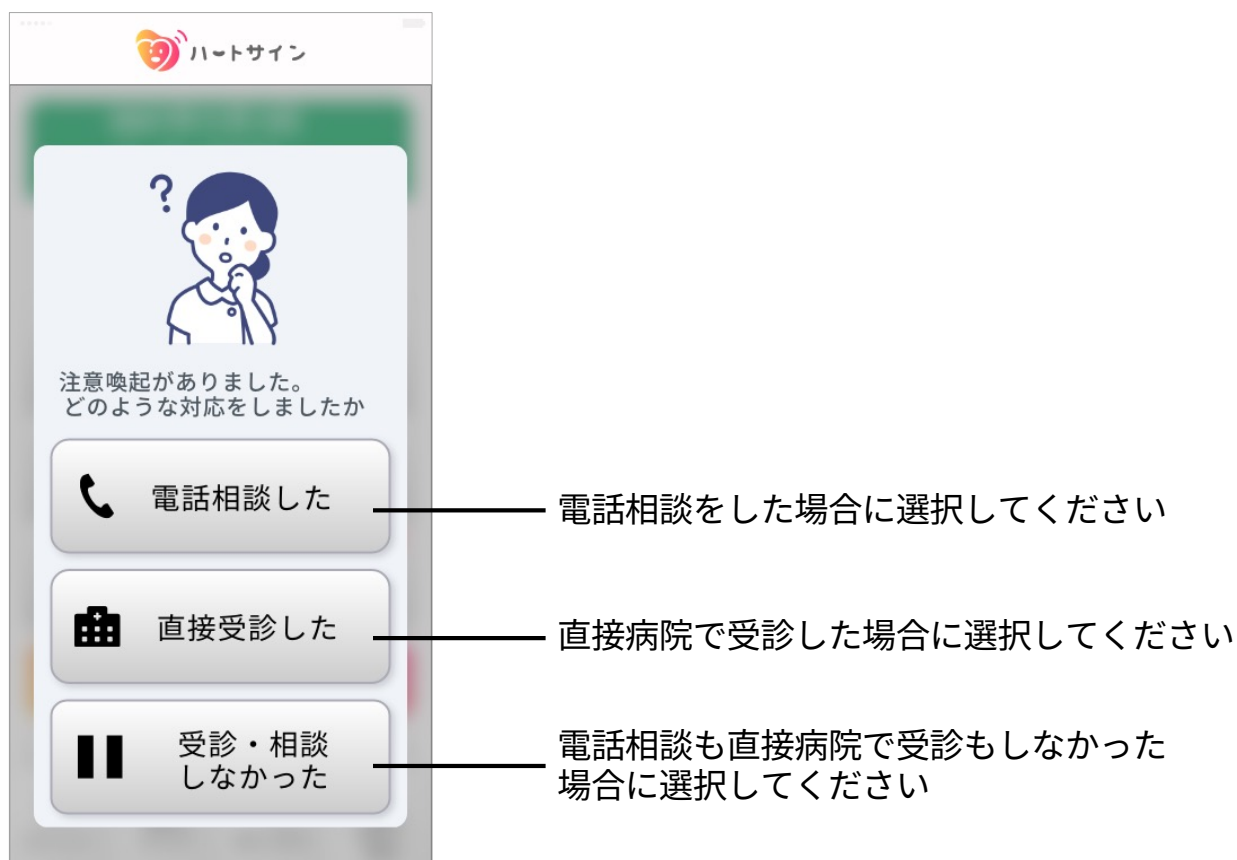


受診相談をタップすると、選択肢が表示されます。対応を選択してください。



アラート表示（5日後）

アラートサインが表示された際に「様子を見る」を選択した場合、アラートサインが表示された5日後にその後の対応内容をお聞きします。

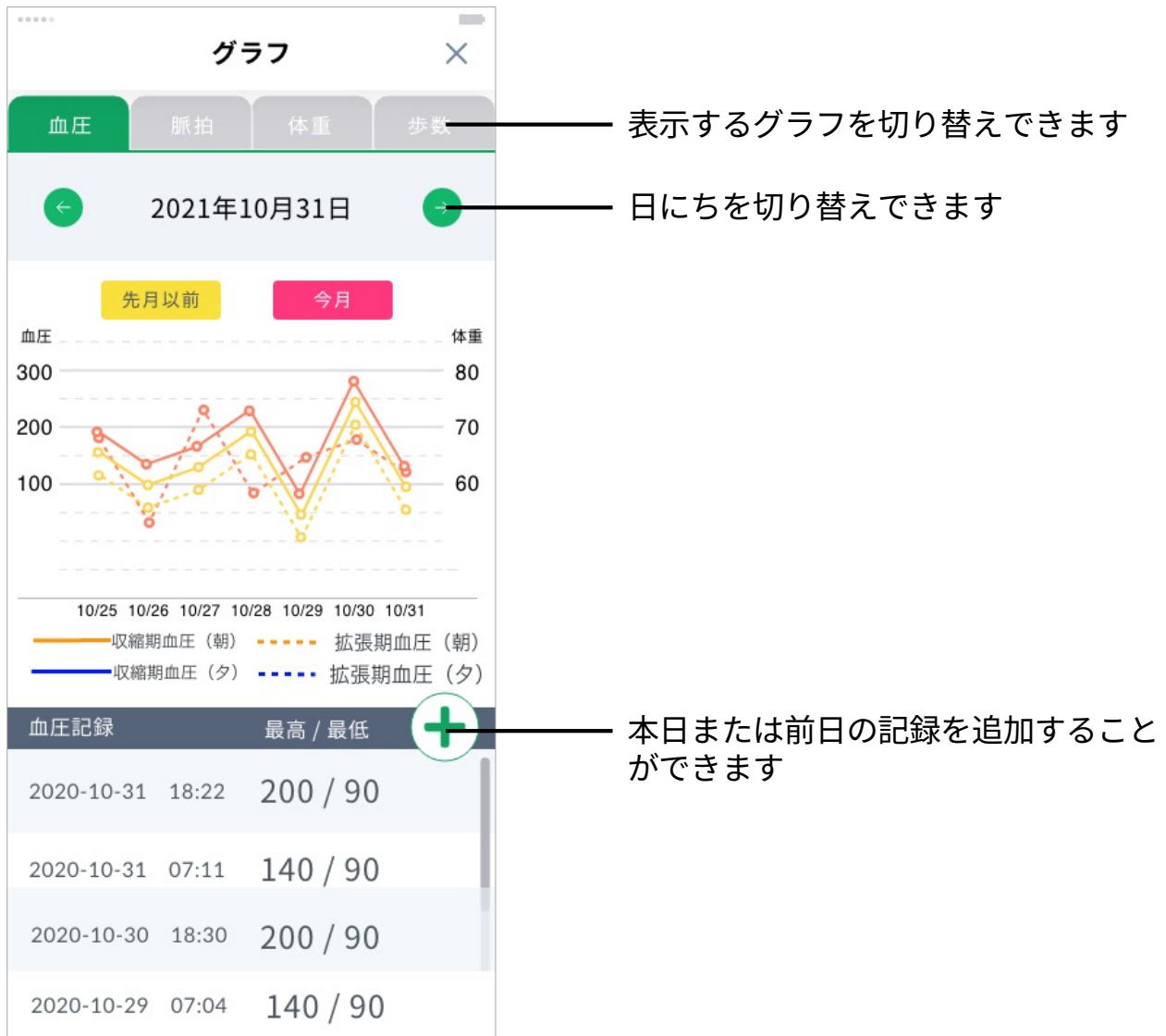


上記選択後、血圧・脈拍、体重の記録を促すボタンが表示されますので、本日の体調を記録してください。



グラフ

毎日の記録をグラフで視認することができます。





各メニューの説明

1 ログイン・新規登録

ユーザー登録、またはログインをせずにアプリの使用を始めた方は、ここから登録・ログインができます

2 ユーザー情報

入院状況や目安の体重など、ユーザー情報を変更します (P.11)

3 リマインド機能（備忘通知）

血圧・脈拍、体重の記録を促す通知と、おくすりの飲み忘れ防止の通知を設定します (P.12)

4 家族通知

アラートフラッグが表示された際にメールを送るご家族の連絡先を設定できます (P.13)

5 かかりつけ医

かかりつけ医を2病院まで設定できます (P.13)

6 臨床研究登録

臨床研究に参加する場合に使用します（現在使用することはできません）

7 ヘルプ

本アプリのマニュアルやお問い合わせ先を表示します

8 歩数設定・取込

本アプリで取得する歩数の設定や、端末のセンサーから歩数を取り込む際に使用します

9 アプリ情報

本アプリで許可する必要があるスマートフォン端末の機能の設定画面への移動や、利用規約などを表示します

【メニュー】ユーザー情報

各種ユーザー情報の変更が可能です。

The screenshot shows a 'ユーザー情報' (User Information) menu with the following items and callouts:

- ログイン名** (Login Name): 108732
- メールアドレス** (Email Address): example@example.com [変更]
- 性別** (Gender): 男性 [変更]
- 生年月日** (Date of Birth): 昭和30年 3月4日 (1965.03.04) [変更]
- 入院状況** (Hospitalization Status): 心不全で入院中 [変更] — 入院もしくは退院された場合は変更してください
- 基礎疾患** (Basic Diseases): 喘息 [変更] — 基礎疾患を変更する場合に使用します
- 身長 歩幅** (Height Step): 150 cm 65 cm [変更] — 身長・歩幅を変更する場合に使用します
- 目安の体重設定** (Target Weight Setting): 65 kg [変更] — 目安の体重（至適体重）を変更する際に使用します。医師の指導のもと体重を変更してください
- 飲水量の目安** (Target Water Intake): 1000 ml [変更] — 飲水量の目安を変更する際に使用します 医師の指導のもと体重を変更してください
- 生活習慣** (Lifestyle Habits): タバコ 喫煙していたが、1か月以上禁煙している [変更] — 生活習慣を変更する際に使用します
お酒 週に数回飲む
運動 運動していない
- 参加済みの臨床研究** (Completed Clinical Trials) [詳細] — 臨床研究に関する情報を表示します おもに臨床研究に参加する際に使用します

【メニュー】リマインド（備忘通知）

体重や血圧など毎日の記録や、お薬の時間を忘れないように促す通知の設定ができます。

体重や血圧の記録を促す通知機能のオン・オフを設定できます。通知が不要な場合はオフにしてください。

体重や血圧の記録を促す通知機能の詳細設定を行います

おくすりの服薬を促す通知機能のオン・オフを設定できます

おくすりの服薬を促す通知機能の詳細設定を行います

血圧・体重の記録を促す時間を設定します。

服薬を促すタイミング（起床時や夕食時など）と時間を設定します。通知が必要なタイミングにチェックを入れてください。

【メニュー】リマインド（備忘通知）

iPhoneをお使いの場合、リマインド（備忘通知）を設定した時間になると通知が届きます。



通知をタップするとアプリが起動します。



通知を引き続き受け取るには、「オンのまま」をタップします。

【メニュー】 家族通知・かかりつけ医

■家族通知

アラートフラッグが表示された場合に通知するメールアドレスの登録や修正が可能です。



現在登録されている情報を修正する場合に
タップしてください

通知先のメールアドレスを入力してください。
複数ある場合は、下の枠に入力してください

登録ボタンを押すと、通知先のメールアドレスに承認確認のメールが送信されます
通知先の方にメールの確認と承認依頼を伝えてください

■かかりつけ医

受診相談するかかりつけ医の情報の登録や修正が可能です。



現在登録されている情報を修正する場合に
タップしてください

かかりつけ医の電話番号が表示されます。
電話ボタンをタップすると電話を発信する
ウィンドウが画面の下から表示されます