



Android版インストールマニュアル

2024/4/18 ver.

Android版ハートサインのインストール

※アプリの使用には医師から発行されるIDとパスワードが必要です

1 下記のQRコードを読み取ります



2 Google Playでハートサインアプリが表示されたら、「インストール」ボタンをタップします



3 「インストール」と表示されていたボタンが「開く」と表示されればインストール完了です



4 「開く」をタップし、ハートサインアプリを開きます

※次回からは、お持ちのスマートフォンで、アプリのアイコンをタップしてアプリを起動します



Android版ハートサインのインストール

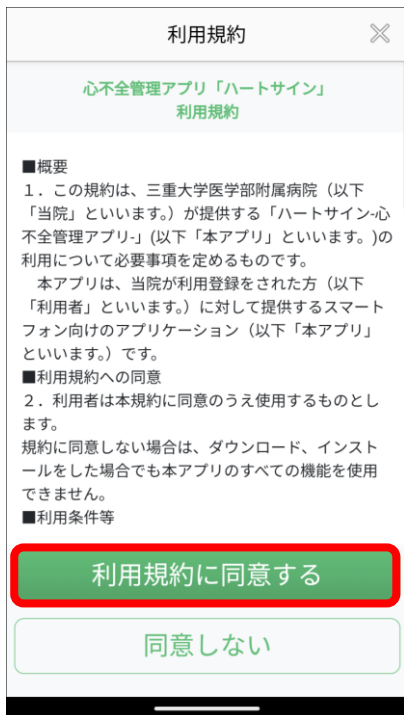
5 利用規約への同意を求めるメッセージが表示されたら「OK」をタップ



7 アプリ利用開始の画面に遷移したら「はじめる」をタップします



6 下へスクロールして利用規約全文を確認し、同意する場合「利用規約に同意する」をタップします



8 トップ画面の左下「メニュー」をタップして、アプリの使用を開始します



詳細は次ページ「ユーザー登録」以降をご覧ください

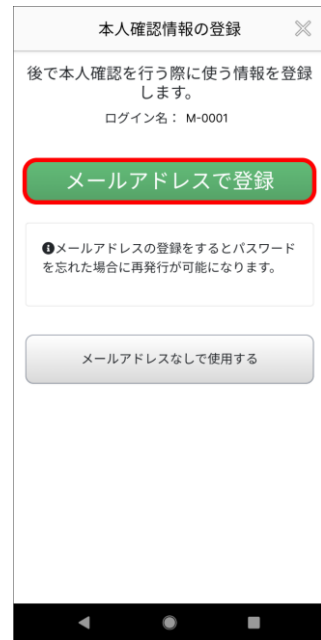
メールアドレスを登録する場合

ご自身のメールアドレスがわからない場合にはP.6をご参照ください

- 1 メニュー一覧の「ログイン・新規登録」をタップ



- 3 「メールアドレスで登録」ボタンをタップ



- 2 医療機関から受け取ったログイン名（ID）とパスワードを入力し、「ログイン」をタップ



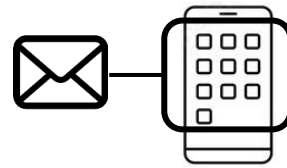
- 4 メールアドレスを入力し、「確認メールを送信」ボタンをタップ



- ※メールアドレスを登録しておくと、パスワードを忘れた際に、再設定をすることができます
- ※アプリを使用するスマートフォンで受信可能なメールアドレスを推奨します
- ※「noreply@heart-sign.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします

メールアドレスを登録する場合

5 メールアプリを起動します



6 メールアプリで受信ボックスを確認し、先ほど入力したメールアドレスに届いた6ケタの認証コードを確認します

再度、ハートサインアプリに戻って6ケタの認証コードを入力し、「認証する」ボタンをタップ



※Android端末の戻るボタン（◀）は使用しないでください

※メールが届かない場合は迷惑メールフォルダをご確認ください
また、メールアドレスが正しいか再度ご確認ください

続いて、基本情報の入力へお進みください
設定方法はP.9以降をご確認ください

メールアドレスを登録しない場合

1 メニュー一覧の「ログイン・新規登録」をタップ



3 「メールアドレスなしで使用する」ボタンをタップして完了



2 医療機関から受け取ったログイン名（ID）とパスワードを入力し、「ログイン」をタップ



続いて、基本情報の入力へお進みください
設定方法は P.9 以降をご確認ください

なお、パスワードを忘れた場合、メールアドレスを登録しておく、パスワードの再設定が可能になります

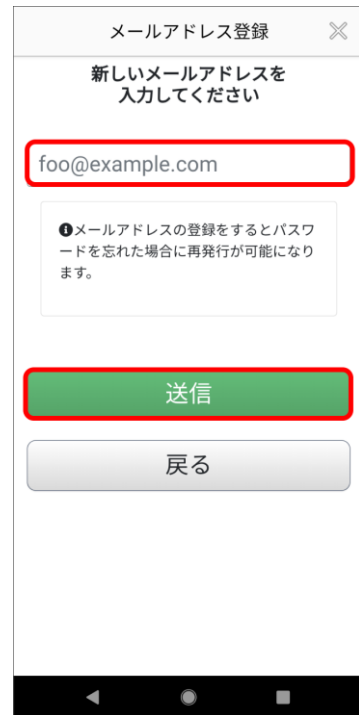
「メールアドレスなしで使用する」を選択した後に、メールアドレスを登録する方法は次ページ（P.7）をご覧ください

メールアドレスなしでアプリの利用を開始し、 後からメールアドレスを登録する場合

1 メニュー一覧の「ユーザー情報」をタップ



3 登録したいメールアドレスを入力し、「送信」ボタンをタップ



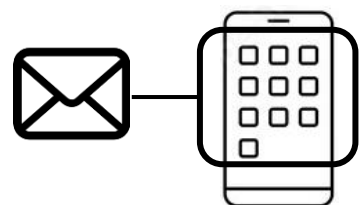
2 メールアドレス「登録」ボタンをタップ



※アプリを使用するスマートフォンで受信可能なメールアドレスを推奨します

※「noreply@heart-sign.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします

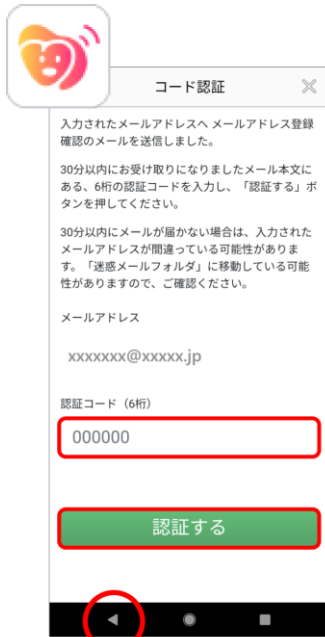
4 メールアプリを起動します



メールアドレスなしでアプリの利用を開始し、 後からメールアドレスを登録する場合

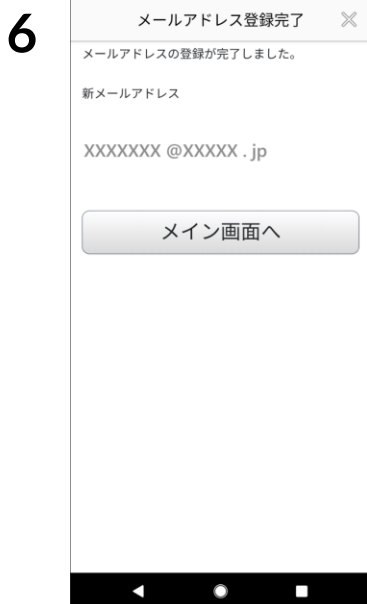
- 5 メールアプリで受信ボックスを確認し、
先ほど入力したメールアドレスに届いた 6ケタの認証コードを確認します

再度、ハートサインアプリに戻って6ケタの認証コードを入力し、
「認証する」ボタンをタップ



※Android端末の戻るボタン（◀）は使用しないでください

※メールが届かない場合は迷惑メールフォルダをご確認ください
また、メールアドレスが正しいか再度ご確認ください



メールアドレスの登録が完了しました

各種ご設定方法は次ページ（P.9）以降を
ご確認ください

基本情報登録

- 1 性別と生年月日を入力します
生年は和暦・西暦から選択できます

基本情報

あなたの基本情報、アプリに登録する情報を入力してください

性別 **必須**

男性 女性 未回答

生年月日 **必須**

和暦 昭和32 年

12 月 25 日

次へ

戻る

- 2 生活リズムを入力します
おくすりの飲み忘れ防止を通知する設定に使用します

生活リズム

あなたの生活リズムを教えてください

おくすりの飲み忘れ防止通知に使用します

起床時間

6 : 00

就寝時間

21 : 00

食事時間 (単位: 時)

朝 6 : 30

昼 12 : 10

夕 17 : 30

次へ

戻る

- 3 生活習慣を入力してください

生活習慣

あなたの生活習慣を教えてください

タバコ (電子タバコ) は吸いますか?

一度も吸ったことがない

過去1か月以上禁煙している

現在喫煙中である

1日 本程度

お酒は飲まれますか?

飲まない

月に数回飲む

週に数回飲む

毎日飲む

運動 (20分以上を目安) はしますか?

毎日する

週に数回する

月に数回する

運動していない

次へ

戻る

- 4 枠内の選択肢から基礎疾患を選択します ※選択肢にない場合は、手入力してください

基礎疾患

基礎疾患をお持ちの方は教えてください

選択してください

あてはまるものがなかった方はこちらにご入力ください

次へ

戻る

- 5 医師の指示のもと、維持する目安の体重を入力します
プラスボタンとマイナスボタンで微調整が可能です

体重設定

先生に相談してあなたの
目安体重を決めましょう

医師の指示に従い入力してください

必須

60.0 kg

+

-

次へ

戻る

- 7 医師の指示のもと、1日の目安の飲水量を入力します

水分摂取量

あなたの水分摂取量の
目安を教えてください

説明文説明文説明文

1000 ml

+

-

飲水量の目安なし

わからない

次へ

戻る

- 6 身長と歩幅を入力します

身長・歩幅

あなたの身長と歩幅を
教えてください

説明文説明文説明文

身長 必須

cm

+

-

歩幅

cm

+

-

次へ

戻る

- 8 かかりつけ病院と担当医を入力してください
※2つの病院まで入力が可能です

かかりつけ医

心不全に関するあなたの
かかりつけ医を教えてください

説明文説明文説明文

かかりつけ医 ① 必須

病院を選択してください

あてはまる病院がなかった場合は
こちらにご入力ください

病院名

電話番号

ご担当の先生のお名前

かかりつけ医 ②

- 9 入院状況を入力します
入院している場合は、心不全で入院をしているか、心不全以外の病気や怪我で入院しているかを選択してください

基本情報 ×

現在の入院状況を教えてください

必須

入院していない

心不全で入院中

心不全以外で入院中

次へ

戻る

基本情報 ×

現在の入院状況を教えてください

必須

入院していない

心不全で入院したことがない

過去に心不全で入院したことがある

直近の退院日を教えてください

入院したことがある場合は、直近の退院日を入力してください

心不全で入院中

心不全以外で入院中

次へ

戻る

- 10 この画面が表示されれば基本情報の登録は完了です

登録完了です
さっそく使ってみましょう
まずは血圧を測りましょう

利用開始

「利用開始」ボタンをタップすると、アプリを使い始めることができます

Android版 Google Fit 連携 (Google Fitアプリのインストール)

Google Fit がインストールされていない場合

ハートサインでは歩数の計測を Google Fit アプリで行ないます
アプリがない場合はインストール・初期設定をしてください



スマホ内にこの
アプリがあれば
この操作は不要

P.14 の手順9へ
お進みください

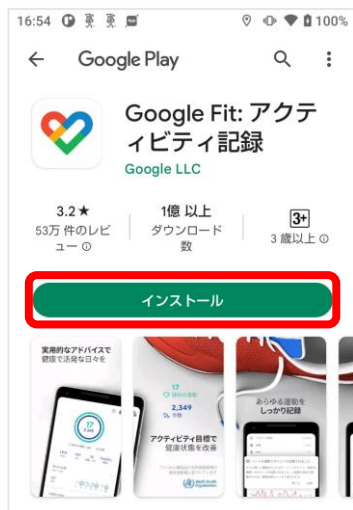
- 1 Google Play から Fit アプリをインストールしますか? と訊かれたら「はい」を選択



- 3 Google Fit アプリを開き、「(ご自身のアカウント名)で続行する」ボタンをタップ



- 2 Google Playストアで Google Fit アプリをインストール

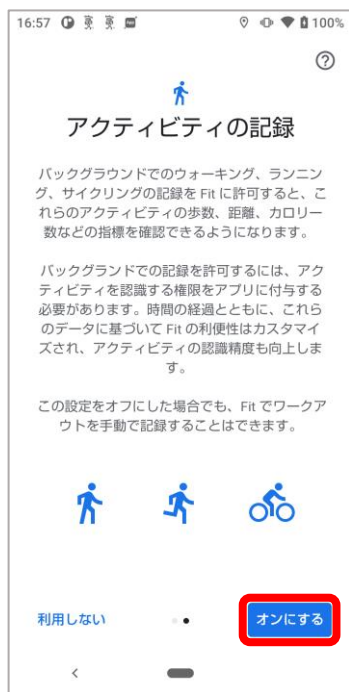


- 4 Google Fit アプリで基本情報を設定後「次へ」をタップ



Google Fit がインストールされていない場合

5 アクティビティの記録を「オンにする」をタップ



7 “Google Fit でアクティビティの管理”という画面が表示されたら「次へ」を押していき設定を「完了」する



6 身体活動データアクセスへの許可に関するメッセージが表示されたら「許可」をタップ



8 Google Fit の使用が可能になりました



Google Fit がインストールされている/したあと

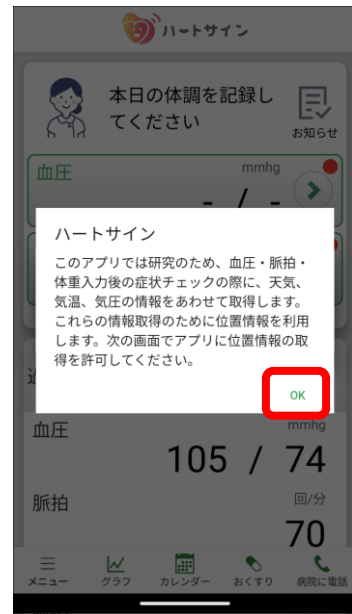


ここからは
ハートサイン
アプリで
設定します

9 “Google Fit と接続してください”
と表示されたら「OK」をタップ



11 位置情報の取得許可を求める
メッセージが表示されたら
「OK」をタップ



10 ご自身がGoogle Fit で使用して
いるアカウントを選択

※通常、アカウントは1つしかありません

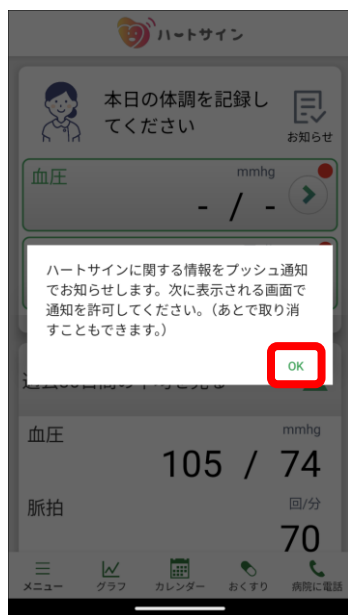


12 ハートサインアプリに
位置情報の取得を許可する条
件を選択し、タップします



Google Fit がインストールされている/したあと

- 13** プッシュ通知に関する許可を求めめるメッセージが表示されたら「OK」をタップ



- 15** Google Fitアプリを介して、歩数がカウントできるようになります



- 14** 「許可」をタップしてハートサインアプリに通知の送信を許可します

