



iOS版インストール・操作マニュアル

2025/7/29 ver.

アプリの操作など、技術的なお問い合わせは本アプリから
研究や医療に関する専門的な内容に関しましてはメールでお問い合わせができます

アプリからの問い合わせ	メールでの問い合わせ
メニュー → ヘルプ → お問い合わせ	メールアドレス: heartsign@med.mie-u.ac.jp

ハートサイン動作環境

iOS 13以降

※ iPhone 7 / iPhone SE (初代)であればiOS 13以降にアップデート可能です

※ iPhone 6 Plus 以前の機種はiOS 13にアップデートできませんので
対象外となります

目次

インストール	
インストール	3
ユーザー登録	
新規ログイン	
メールアドレスを登録する場合	5
メールアドレスを登録しない場合	6
歩数カウント設定	9
基本情報登録	10
臨床研究参加の登録	13
メイン画面	
各部の説明	15
血圧・脈拍、体重の記録	
血圧・脈拍の記録	16
体重の記録	17
毎日症状チェック	18
アラートサイン	
アラート表示	19
アラート後の対応確認	20
グラフ	
グラフ	21
メニュー	
各メニューの説明	22
ユーザー情報	23
リマインド（備忘通知）	24
家族通知	25
かかりつけ医	25
薬剤・健診・医療費を見る	26

以下のQRコードを読み取る方法のほか、App Storeで「ハートサイン」と検索することでもアプリをインストールいただけます

すでにTestFlight経由でハートサインアプリをインストール済みの方は、AppStoreから再インストールすることでアプリの上書きをしてください
これまでのデータが引き継がれ、継続してアプリをご利用いただけます

- 1 スマートフォンのカメラを起動し、
右記のQRコードを読み込みます



- 2 App Storeで
ハートサインアプリが表示されたら
「入手」ボタンをタップし、
インストールを開始します

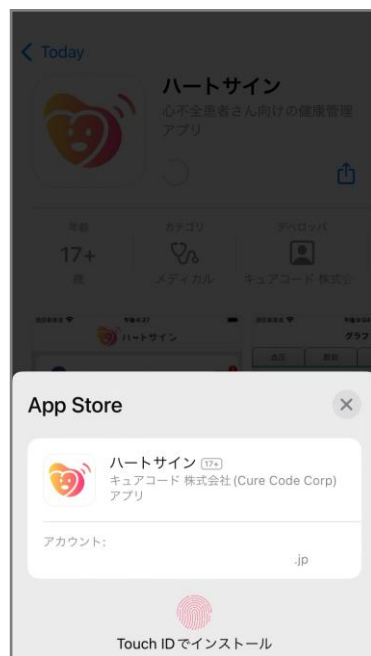


- 3 インストールの際、本人確認のために指紋認証・顔認証・もしくはサインインが求められます
サインインにはご自身のApple IDとパスワードを入力してください

※認証情報がわからない場合、パスワードを再設定する必要があります

Apple IDのパスワード再設定は、iPhone端末の「設定」>「パスワードとセキュリティ」>「パスワードの変更」の順にタップし、画面の案内に従ってください

※メールが届かない場合には、迷惑メールフォルダをご確認するか、メールアドレスが正しいかご確認ください



- 4 手順2で「入手」となっていたボタンが「開く」と表示されればインストール完了です

アプリの使用が可能になります





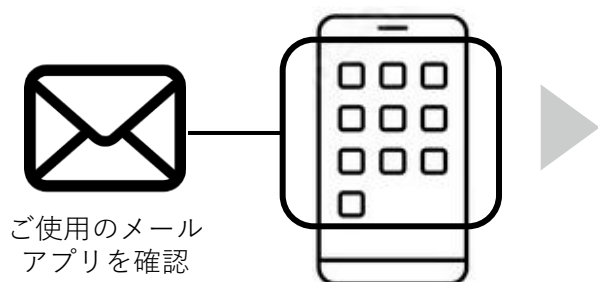
- 1 ホーム画面のアプリアイコンをタップしアプリを起動します

- 2 利用規約をご確認いただき、同意できる場合は「同意する」ボタンをタップします

- 3 初めてご利用になる場合は、担当医から配布されたユーザーIDとパスワードを入力します

- 4 メールアドレスを入力し、「確認メールを送信」ボタンをタップします
※次の画面で入力が必要な認証コードを送信するため、アプリを使用するスマートフォンで受信できるメールアドレスを推奨します
※現在AppleのiCloudメールは使用できない可能性があります
※「noreply@heart-sign.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします

- 5 先ほど入力したメールアドレスに **6ケタの認証コード**が届きますので、アプリをメールアプリに切り替えてその数字を確認後、ハートサインアプリに入力し「認証する」ボタンをタップします



メールアプリに届いた**6ケタの認証コード**を入力してください

※メールが届かない場合は迷惑メールフォルダをご確認ください
また、メールアドレスが正しいかご確認ください

- 1 ホーム画面のアプリアイコンを
タップしアプリを起動します



- 2 利用規約をご確認いただき、同意できる場合は「同意する」ボタンを
タップします

- 3 初めてご利用になる場合は、担当医から配布された
ユーザーIDとパスワードを入力します

- 4 「メールアドレスなしで使用する」
ボタンをタップすると、
メールアドレス認証なしでアプリを
ご利用いただけます

本人確認情報の登録

後で本人確認を行う際に使う情報を登録します。
ログイン名：CG7657

メールアドレスで登録

①メールアドレスの登録をするとパスワードを
忘れた場合に再発行が可能になります。

メールアドレスなしで使用する

続いて、基本情報の入力等設定へお進みください
各種ご設定方法は、P.9以降をご確認ください

- ・歩数カウントの設定 → P.9
- ・ユーザーの基本情報登録→P.10～

なお、パスワードを忘れた場合、メールアドレスを登録しておく、
パスワードの再発行が可能になります

「メールアドレスなしで使用する」を選択した後に、メールアドレス
を登録する方法は次ページ（P.7）をご覧ください

メールアドレスなしでアプリの利用を開始し、後からメールアドレスを登録する場合

- 1 メニュー一覧の「ユーザー情報」をタップし、メールアドレス「登録」ボタンをタップします

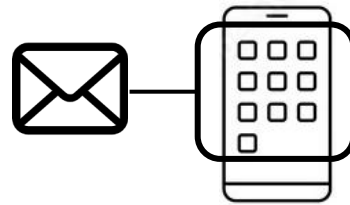


- 2 登録したいメールアドレスを入力し、「送信」ボタンをタップします

The image shows a 'メールアドレス登録' (Email Address Registration) screen. It prompts the user to '新しいメールアドレスを入力してください' (Please enter a new email address). The input field contains 'foo@example.com' and is highlighted with a red rectangular box. Below the input field is a note: '①メールアドレスの登録をするとパスワードを忘れた場合に再発行が可能です。' (① Registering an email address allows for password re-issuance in case of forgetting the password). At the bottom, there are two buttons: '送信' (Send) and '戻る' (Back). The '送信' button is highlighted with a red rectangular box.

※アプリを使用するスマートフォンで受信可能なメールアドレスを推奨します
※現在AppleのiCloudメールは使用できない可能性があります
※「noreply@heart-sign.jp」からのメールを受信できるように
設定をお願いします

3 メールアプリを起動します



4 メールアプリで受信ボックスを確認し、先ほど入力したメールアドレスに届いた**6ケタの認証コード**を確認します

再度、ハートサインアプリに戻って**6ケタの認証コード**を入力し、「認証する」ボタンをタップします

※メールが届かない場合は
迷惑メールフォルダをご確認ください
また、メールアドレスが正しいか再度ご確認ください

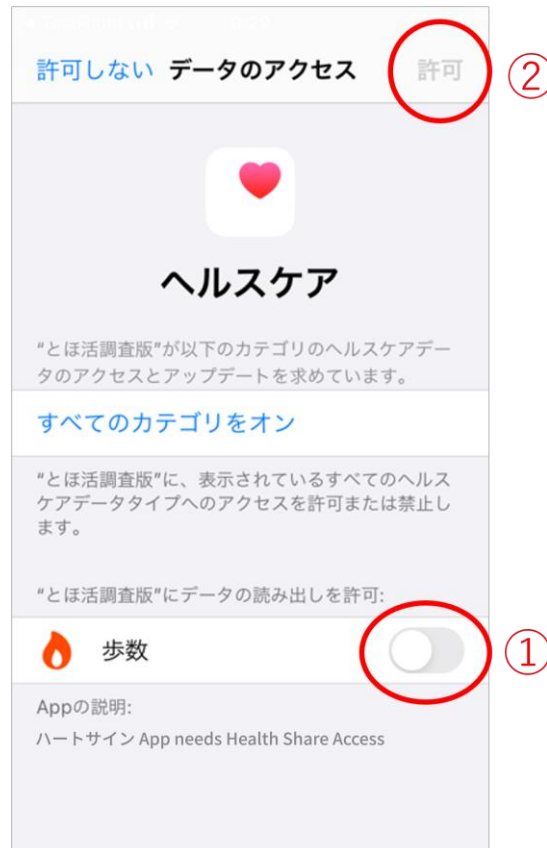
5 メールアドレスの登録が完了しました

各種ご設定方法は、
次ページ以降をご確認ください

- ・ 歩数カウントの設定 → P.9
- ・ ユーザーの基本情報登録 → P.10～

歩数カウント設定 (iOS ヘルスケア：データアクセスの設定)

アプリの起動時に、下記の画面が表示されることがあります
画面の指示に従いヘルスケアの「歩数」へのアクセスを許可してください



- 1 「歩数」横のスイッチ ① を右にスライドしてONにします
(緑色になります)
- 2 ページ上部の ②「許可」をタップして歩数設定は完了です

- 1 性別と生年月日を入力します
生年は和暦・西暦から選択できます

基本情報

×

あなたの基本情報、アプリに登録する情報を入力してください

性別

必須

☒ 男性 ☐ 女性 ☐ 不明

生年月日

必須

☒ 和暦 ☐ 西暦

昭和35年

1月

日

次へ

戻る

- 2 生活習慣を入力してください

生活習慣

×

あなたの生活習慣を教えてください

タバコ（電子タバコ）は吸いますか？

☒ 一度も吸ったことがない

☐ 喫煙していたが、1か月以上禁煙している

☐ 現在喫煙中である

1日 本程度

お酒は飲まれますか？

☒ 飲まない

☐ 月に数回飲む

☐ 週に数回飲む

☐ 毎日飲む

運動（20分以上を目安）はしますか？

☒ 毎日する

☐ 週に数回する

☐ 月に数回する

☐ 運動していない

次へ

戻る

- 3 枠内の選択肢から基礎疾患を選択します

基礎疾患

×

主な基礎疾患を教えてください

お持ちでない方は「なし」とご記入ください。

必須

複数お持ちの方は、リストから選んだあとに追加で入力することもできます。

次へ

戻る

- 4 医師の指示のもと、維持する目安の体重を入力します
プラスボタンとマイナスボタンで微調整が可能です

体重設定

×

先生に相談してあなたの目安体重を決めましょう

医師の指示に従い入力してください

必須

kg

-

+

次へ

戻る

5 身長と歩幅を入力します

身長・歩幅

あなたの身長と歩幅を教えてください

身長 必須

cm

-

+

歩幅

cm

-

+

次へ

戻る

6 医師の指示のもと、1日の目安の飲水量を入力します

水分摂取量

あなたの水分摂取量の目安を教えてください

医師の指示に従い入力してください

ml

-

+

飲水量の目安なし

わからない

次へ

戻る

7 運動目安心拍ゾーンを入力します

運動目安心拍ゾーン

先生に相談してあなたの運動目安心拍ゾーンを決めましょう

医師の指示に従い入力してください

上限

bpm

-

+

下限

bpm

-

+

次へ

戻る

8 かかりつけ病院と担当医を入力してください ※2つの病院まで入力が可能です

かかりつけ医

心不全に関するあなたのかかりつけ医を教えてください

医師の指示に従い入力してください

かかりつけ医 ① 必須

病院を選択して下さい▼

あてはまる病院がなかった場合はこちらにご入力ください

病院名

電話番号

ご担当の先生のお名前

次へ

戻る

9 入院状況を入力します

入院状況

現在、心不全で入院していますか？

※心不全以外で入院中の方は「いいえ」を選択してください

必須

☒ いいえ

☐ はい

次へ

戻る

10 生活リズムを入力してください。 おくすりの飲み忘れ防止を通知する設定に使用します

入力通知

血圧・脈拍や体重の入力忘れ防止
アラームの時刻を入力してください。

チェックを外すと通知されません。

血圧・脈拍

☒ 朝

☒ 夕

体重

☒

次へ

戻る

おくすり通知

おくすりの飲み忘れ防止通知の
アラーム時刻を入力してください

チェックを外すと通知されません。

起床時間

☒ :

就寝時間

☒ :

食事時間

☒ 朝 :

☒ 昼 :

☒ 夜 :

次へ

戻る

11 この画面が表示されれば基本情報の登録は完了です

登録完了

登録完了です。
さっそく使ってみましょう。
まずは血圧を測りましょう。

利用開始

「利用開始」ボタンをタップすると、
アプリを使い始めることができます

- 1 ハートサインアプリを起動し、
左下のメニュー画面をタップします



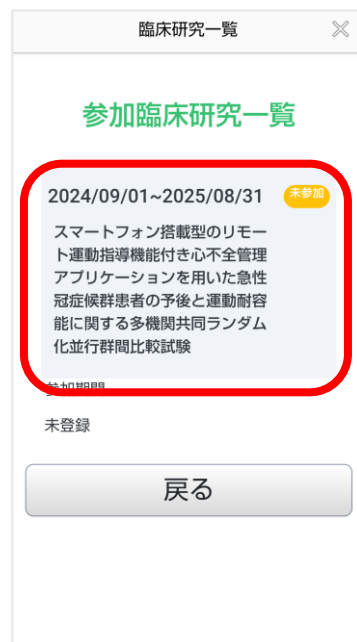
- 2 メニューバーに表示されているユーザー情報をタップします



- 3 ユーザー情報内の一番下までスクロールし、詳細をタップします



- 4 灰色の枠部分をタップします



5 臨床研究参加期間を入力し、参加をタップします

臨床研究参加

スマートフォン搭載型のリモート運動指導機能付き心不全管理アプリケーションを用いた急性冠症候群患者の予後と運動耐容能に関する多機関共同ランダム化並

2024/10/02

~

2025/03/18

研究内容

参加

戻る

6 登録が完了しました

臨床研究一覧

臨床研究参加期間を登録しました。

参加臨床研究一覧

2024/09/01~2025/08/31

スマートフォン搭載型のリモート運動指導機能付き心不全管理アプリケーションを用いた急性冠症候群患者の予後と運動耐容能に関する多機関共同ランダム化並行群間比較試験

参加期間

2024/10/02~2025/03/18

戻る

各部の説明



配信されたお知らせを確認することができます

記録された毎日の血圧・脈拍・体重を表示します

この枠をタップすると血圧などの入力画面が表示されます

未入力項目には赤い丸が表示されます

本日の日付と当日の歩数が表示されます

血圧・脈拍・体重の過去30日間の平均値が表示されます

緑色の三角ボタンで表示・非表示の切り替えが可能です

無線通信に対応した一部の血圧計や体重計からデータを取り込む際に使用します

登録した「かかりつけ医」の電話番号を表示します

電子お薬手帳として使用できます

血圧や脈拍の入力をした日、症状チェックをした日、出たサインの色などが1ヶ月単位で確認できます

血圧や体重の記録をグラフ表示します

血圧や体重の記録を修正する場合も使用します (P.16-17)

メニューを表示します (P.22)

血圧・脈拍の記録

- 1 メイン画面の血圧もしくは脈拍欄をタップすると記録が可能になります。測定時間に応じて、朝もしくは夕方のボタンをタップしてください



・血圧、脈拍、体重は、1 か月前まで遡って記録することが可能です
過去の日付で記録を行う場合は、矢印をタップして日付を変更してください
カレンダーから記録することもできます

・症状チェックの記録は当日のみです
過去の日付には記録できません

- 2 空欄をタップし、最高血圧と最低血圧、脈拍を記録してください。入力が終わりましたら「記録する」ボタンをタップしてください



- 3 血圧・脈拍を記録するとグラフが表示されます
続けて体重を記録する場合は、「体重を記録する」ボタンをタップしてください

血圧・脈拍の入力を間違えてしまった場合は、「修正する」ボタンから修正が可能です



体重をすでに記録している場合は、「症状チェックに進む」ボタンをタップしてください



- 1** メイン画面の体重欄をタップすると記録が可能になります
もしくは血圧・脈拍から連続して体重の記録も可能です

入力欄をタップし、体重を記録してください

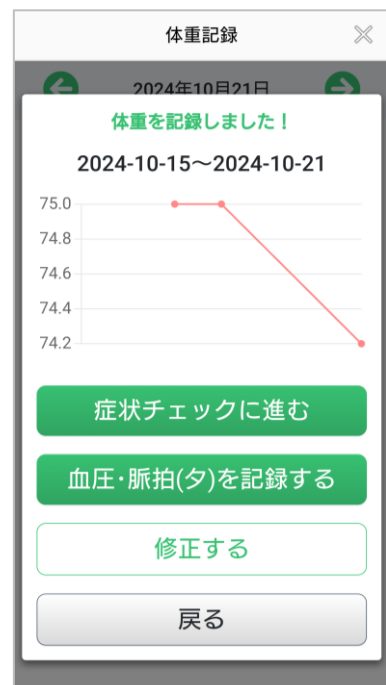
+（プラス）ボタンもしくは－（マイナス）ボタンで微調整が可能です

入力が終わりましたら「記録する」ボタンをタップしてください



- 2** 体重を記録するとグラフが表示されます
血圧・脈拍をすでに記録している場合は、「症状チェックに進む」ボタンが表示されますので、タップしてください

血圧・脈拍を記録していない場合は、「血圧・脈拍を記録する」ボタンをタップして記録してください



毎日症状チェック

血圧・脈拍、体重の記録をすると、毎日症状チェック画面が表示されます。
当てはまる項目にチェックを入れ、「入力完了」ボタンをタップしてください

毎日症状チェック

脈拍

100

体重

74.20

kg

☒

心不全増悪に関わる体重増加

☐

脈拍が120回 / 分以上

当てはまる項目にチェックして入力完了を押してください

☒

うごく際のいきぎれ

☐

からだや足のむくみ

☒

せき

☒

食欲がない

☐

じっとしていても苦しい

すべて当てはまらない場合は何もチェックせずに
入力完了ボタンを押してください

入力完了

当日記録した脈拍と体重を表示

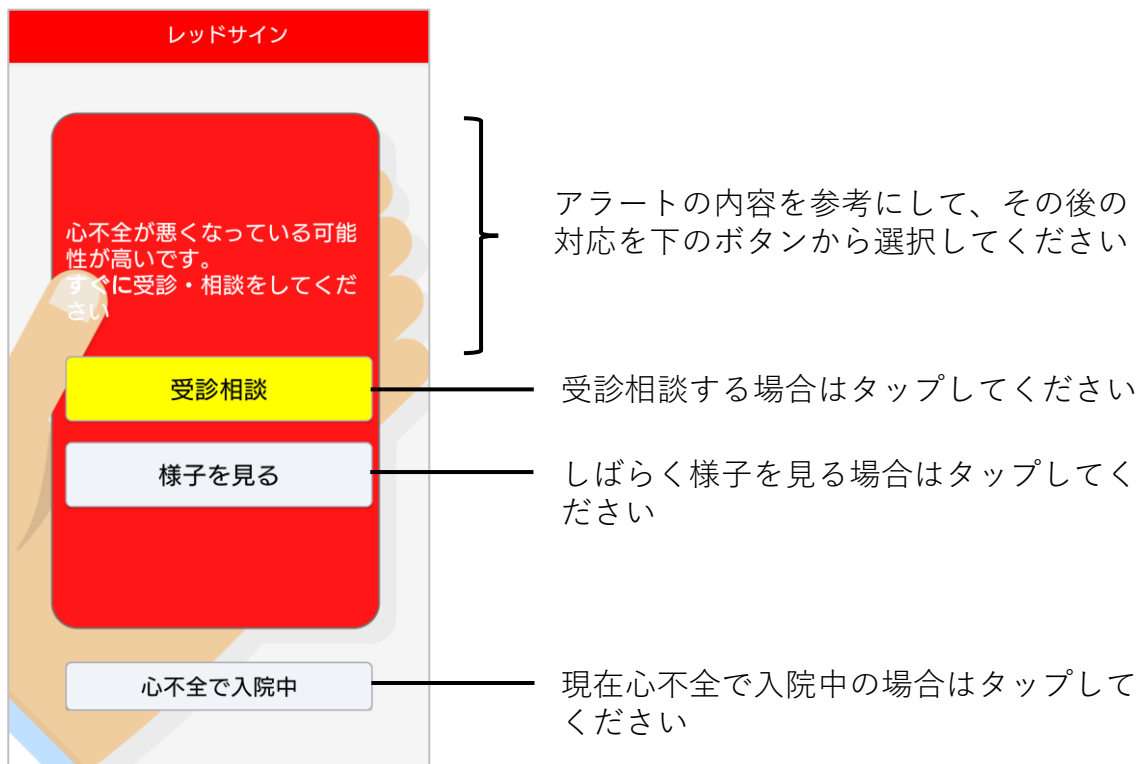
心不全増悪に関わる体重の増加率、
脈拍が120/分以上の場合、自動的に
チェックが入ります

複数項目の選択が可能です。当ては
まる項目すべてにチェックを入れて
ください。

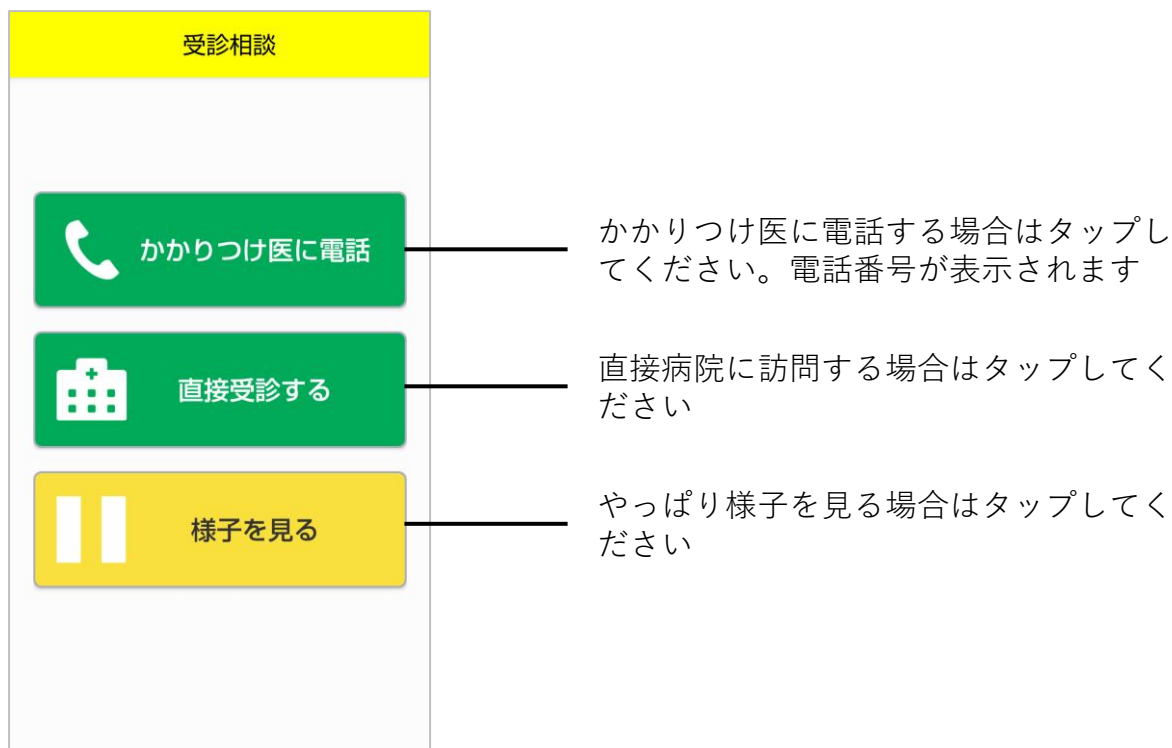
どの項目も当てはまらない場合は、
何にもチェックせず、「入力完了」
ボタンをタップしてください

アラート表示

血圧・脈拍、体重を記録し、毎日症状チェックに回答すると、記録された内容に応じてアラートサインが表示されます（入院中は表示されません）



受診相談をタップすると、選択肢が表示されます。対応を選択してください



アラート後の対応確認（アラート表示の5日後）

アラートサインが表示された際に「様子を見る」を選択した場合、アラートサインが表示された5日後にその後の対応内容をお聞きします

ハートサイン



イエローサインが10月24日(木)に出ていました。どのように対応しましたか？
※実際の対応をお答えください

 電話相談した

 直接受診した

 受診・相談しなかった

電話相談をした場合に選択してください

直接病院で受診した場合に選択してください

電話相談も直接病院で受診もしなかった場合に選択してください

上記選択後、血圧・脈拍、体重の記録を促すボタンが表示されますので、本日の体調を記録してください

ハートサイン



現在の体調はいかがですか？

 血圧・脈拍
体重の記録

グラフ

毎日の記録をグラフで視認することができます



表示するグラフを切り替えできます

日にちを切り替えできます

記録を修正することができます

各メニューの説明

**1 ログイン**

ログインをせずにアプリの使用を始めた方は、ここからログインができます

2 ユーザー情報

入院状況や目安の体重など、ユーザー情報を変更します (P.23)

3 リマインド (備忘通知)

血圧・脈拍、体重の記録を促す通知と、おくすりの飲み忘れ防止の通知を設定します (P.24)

4 家族通知

アラートサインが表示された際にメールを送るご家族の連絡先を設定できます (P.25)

5 かかりつけ医

かかりつけ医を2病院まで設定できます (P.25)

6 アンケート

回答できるアンケートはこちらに表示されます

9 通信機器設定

ヘルスケアや OMRON connect などの通信機器を設定できます (P.9)

10 アプリ情報

本アプリで許可する必要があるスマートフォン端末の機能の設定画面への移動や、利用規約などを表示します

7 薬剤・健診・医療費を見る

薬剤・健診・医療費の情報を、マイナポータルから取り込み、画面で確認できます (P.26)

8 ヘルプ

本アプリのマニュアルやお問い合わせ先を表示します

各種ユーザー情報の変更が可能です

ユーザー情報		✕
ログイン名 AA0027		
メールアドレス	変更	
sample@xxx.jp		
性別	変更	
男性		
生年月日	変更	
昭和25年 4月 12日 (1950.04.12)		
入院状況	変更	入院もしくは退院された場合は変更してください
心不全で入院していない		
基礎疾患	変更	基礎疾患を変更する場合に使用します
腎臓病		
身長	変更	身長・歩幅を変更する場合に使用します
歩幅		
170.0	63.0	
cm	cm	
目安の体重設定	変更	目安の体重（至適体重）を変更する際に使用します。医師の指導のもと体重を変更してください
65.0 kg		
飲水量の目安	変更	飲水量の目安を変更する際に使用します 医師の指導のもと飲水量を変更してください
1000 ml		
運動目安心拍ゾーン	変更	運動目安心拍ゾーンを変更する際に使用します。医師の指導のもと運動目安心拍ゾーンを変更してください
90 - 140 bpm		
生活習慣	変更	生活習慣を変更する際に使用します
タバコ		
喫煙していたが、1か月以上禁煙している		
お酒		
月に数回飲む		
運動		
運動していない		
参加済み臨床研究	詳細	臨床研究に関する情報を表示します おもに臨床研究に参加する際に使用します
研究期間後		

【メニュー】リマインド（備忘通知）

体重や血圧など毎日の記録や、お薬の時間を忘れないように促す通知の設定ができます

リマインド（備忘通知）

毎日の記録やお薬の時間を忘れないように通知設定をおこなひましよう。

入力忘れ防止通知 ☒

 **体重・血圧通知の時間設定**

飲み忘れ防止通知 ☒

 **おくすり通知の時間設定**

体重や血圧の記録を促す通知機能のオン・オフを設定できます。
通知が不要な場合はオフにしてください

体重や血圧の記録を促す通知機能の詳細設定を行います

おくすりの服薬を促す通知機能のオン・オフを設定できます

おくすりの服薬を促す通知機能の詳細設定を行います

服薬を促すタイミング（起床時や夕食時など）と時間を設定します。通知が必要なタイミングにチェックを入れてください

血圧・体重の記録を促す時間を設定します

入力通知 ×

血圧・脈拍や体重の入力忘れ防止アラームの時刻を入力してください。

チェックを外すと通知されません。

血圧・脈拍

☒ 朝 9 : 00

☒ 夕 18 : 00

体重

☒ 8 : 30

登録

戻る

おくすり通知 ×

おくすりの飲み忘れ防止通知のアラーム時刻を入力してください

チェックを外すと通知されません。

起床時間

☒ 7 : 00

就寝時間

☒ 21 : 00

食事時間

☒ 朝 8 : 00

☒ 昼 12 : 00

☒ 夜 17 : 00

登録

戻る

■家族通知

アラートサインが表示された場合に通知するメールアドレスの登録や修正が可能です

家族通知

✕

イエローサイン・レッドサインが表示されたときに通知するメールの設定です

修正する

あなたのニックネーム 必須

*家族に通知する文面に使用されます。
本名は記載しないでください

通知する方（ご家族など）のメールアドレス

通知先①

メールアドレス

続柄・関係など

通知先②

メールアドレス

登録

戻る

現在登録されている情報を修正する場合に
タップしてください

通知先のメールアドレスを入力してください
複数ある場合は、下の枠に入力してください

登録ボタンを押すと、通知先のメールアドレスに承認確認のメールが送信されます
通知先の方にメールの確認と承認依頼を伝えてください

■かかりつけ医

受診相談するかかりつけ医の情報の登録や修正が可能です

かかりつけ医

✕

修正する

あなたの心不全に関するかかりつけ医です。

かかりつけ医①

XXX病院

000-000-0000

発信

かかりつけ医②

XXX医療センター

000-000-0000

発信

現在登録されている情報を修正する場合に
タップしてください

かかりつけ医の電話番号が表示されます。
電話ボタンをタップすると電話を発信する
ウィンドウが画面の下から表示されます

【メニュー】薬剤・健診・医療費を見る

マイナポータルなどから薬剤情報・健診情報・医療費情報を取り込むことができます。取り込んだ内容は、この画面に表示されます



取得元を選んでください

マイナポータルから取得
※マイナポータル連携画面が開きます

XMLファイルをインポート
※ファイル選択画面が開きます

キャンセル

それぞれのタブにある「〇〇情報を取得する」ボタンをタップすると、取得元を選ぶ画面が表示されます

マイナポータルを利用する場合は、「マイナポータルから取得」ボタンから連携を行ってください
マイナポータルアプリで健康保険証の利用登録がされているなどの条件を満たしていれば、どのタブからでもまとめて情報を取得できます