



## はじめてお使いになる方へ — このアプリを使う前の準備 — (Android版)

2026/02/05 ver.

アプリの操作など、技術的なお問い合わせは本アプリから  
研究や医療に関する専門的な内容に関しましてはメールでお問い合わせができます

アプリからの問い合わせ	メールでの問い合わせ
メニュー → ヘルプ → お問い合わせ	メールアドレス： <a href="mailto:heartsign@med.mie-u.ac.jp">heartsign@med.mie-u.ac.jp</a>

**ハートサイン動作環境** 対応OS：Android 8.0 以降  
※ご利用のOSバージョンによって一部表示が異なることがあります

# 目次

インストール	
インストール	3
通知の許可	3
ログイン	
ログイン	4
本人確認情報の登録（メールアドレスで登録）	5
本人確認情報の登録（メールアドレスなしで使用）	6
基本情報登録	
基本情報登録	7
アンケート	
アンケート	14
位置情報の許可	14
ヘルスコネクト連携	
ヘルスコネクト連携	15
ヘルスコネクト連携【設定見直し】	21
臨床研究参加の登録	
臨床研究参加の登録 （臨床研究に参加されている方のみ）	23

※アプリの使用には医師から発行されるIDとパスワードが必要です

1 下記のQRコードを読み取ります



2 Google Playでハートサインアプリが表示されたら、「インストール」をタップします



3 「インストール」と表示されていたボタンが「開く」と表示されればインストール完了です

4 「開く」をタップし、ハートサインアプリを開きます



5 「通知の送信をハートサインに許可しますか？」のメッセージが表示された場合は、「許可」をタップします



※次回からは、お持ちのスマートフォンで、アプリのアイコンをタップしてアプリを起動します



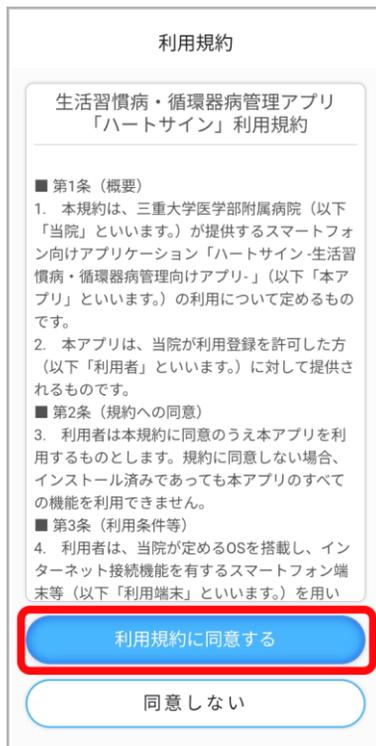
## 6 「はじめる」をタップします



## 8 医療機関から受け取ったログイン名 (ID) とパスワードを入力し、「ログイン」をタップします



## 7 下へスクロールして利用規約全文を確認し、同意する場合「利用規約に同意する」をタップします



- 9 メールアドレスをお持ちの場合は、「メールアドレスで登録」をタップします  
 お持ちでない方は、「13」へお進みください



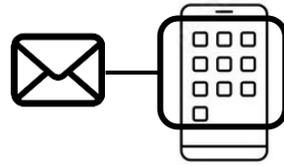
- 10 メールアドレスを入力し、「確認メールを送信」をタップします



## ご注意ください

- ※メールアドレスを登録しておく、パスワードを忘れた際に、再設定をすることができます
- ※アプリを使用するスマートフォンで受信可能なメールアドレスを推奨します
- ※「noreply@heart-sign.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします

- 11 メールアプリを起動します



- 12 メールアプリで受信ボックスを確認し、先ほど入力したメールアドレスに届いた6ケタの認証コードを確認します

再度、ハートサインアプリに戻って6ケタの認証コードを入力し、「認証する」をタップします



※Android端末の戻るボタン (◀) は使用しないでください

※メールが届かない場合は迷惑メールフォルダをご確認ください  
 また、メールアドレスが正しいか再度ご確認ください

続いて、「14」へお進みください

**13** メールアドレスをお持ちでない方は、「メールアドレスなしで使用する」をタップ



なお、パスワードを忘れた場合、メールアドレスを登録しておく、パスワードの再設定が可能になります

「メールアドレスなしで使用する」を選択した場合でも、あとで、メールアドレスを登録することができます

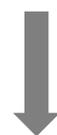
**【メールアドレスを後で登録する方法】**



トップページの左下の「メニュー」をタップ



メニュー一覧にある「ユーザー情報」をタップ



「メールアドレス」の右側にある編集マーク(鉛筆マーク)をタップ



その後、前ページの10～12の順で操作し、メールアドレスの「変更確定」(登録)を完了いただけます

続いて、「14」へお進みください



ハートサインWEBサイトの「よくある質問」でも手順をご紹介します

困ったときは左のQRコードを読みとってご参照ください

- 14 所属キーを入力します  
お持ちの方は「+さらに所属キーを追加する」をタップします  
お持ちでない方は、「16」へお進みください



- 15 6桁の所属キーを入力してください  
所属キーを複数お持ちの方は、「+さらに所属キーを追加する」をタップし、入力してください



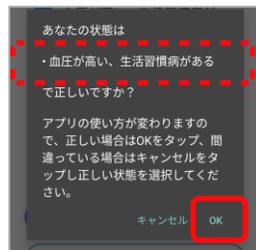
- 16 「次へ」をタップしてください



- 17 該当するあなたの状態にチェックし、「次へ」をタップします



- 18 確認画面が表示されるので、正しい場合は「OK」をタップします  
間違っている場合は「キャンセル」をタップし「17」へ戻ります



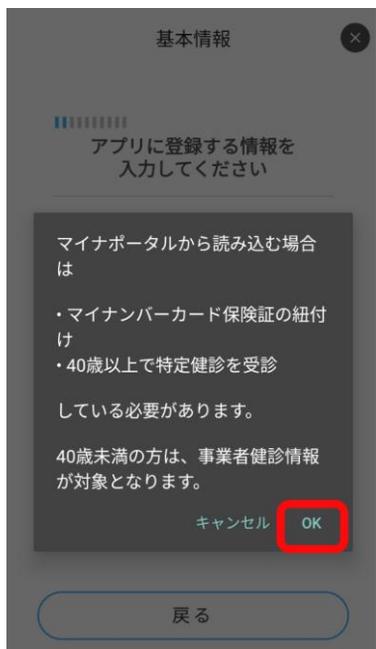
- 19 郵便番号を入力します  
都道府県名・市区町村名が表示されたら、「次へ」をタップします



- 20 アプリに情報登録する方法を選択します  
 手入力を選択した場合は、「29」へお進みください  
 マイナポータルからの読み込みを選択した場合は、マイナンバーカードをお手元に準備し、「21」へお進みください



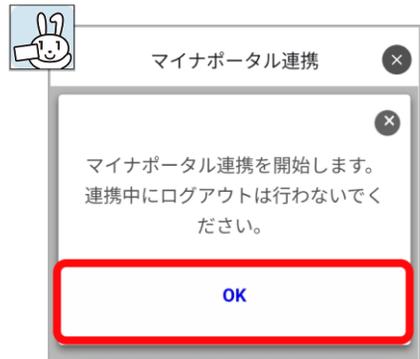
- 21 確認画面が表示されるので、内容を確認し「OK」をタップします



- 22 「取得する」をタップします



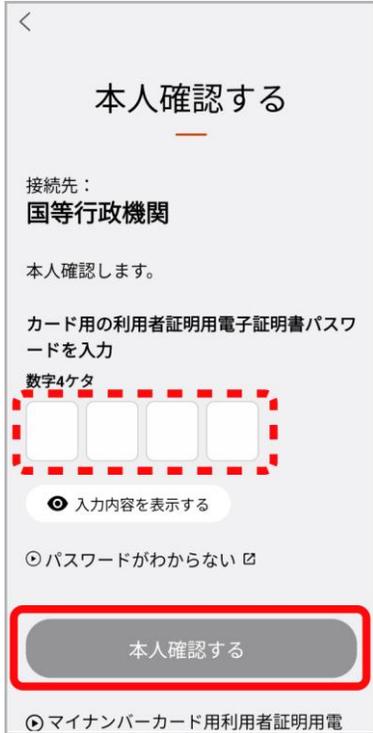
- 23 「OK」をタップします



- 24 「利用規約に同意する」にチェックを入れ、「本人確認をはじめる」をタップします



25 マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書パスワードを入力し、「本人確認する」をタップします



27 「連携」をタップします



26 マイナンバーカードスマートフォンの後ろにかざします



28 自動で画面が切り替わります  
切り替わらない場合は「スキップ」をタップします



29 マイナポータルからデータ取得した場合は、内容を確認して、「次へ」をタップします  
 手入力の場合は、性別と生年月日を選択し、「次へ」をタップします

基本情報

アプリに登録する  
基本情報を入力してください

性別 **必須**

男性 女性 未回答

生年月日 **必須**

和暦 西暦

昭和35 年

月 日

次へ

戻る

31 基礎疾患の該当項目にチェックを入れ、「次へ」をタップします

基礎疾患

主な基礎疾患を教えてください

当てはまる項目にチェックを入れてください

**必須**

脳血管障害

心血管疾患

心房細動

運動器疾患  
膝・股関節の変形関節症、変形  
脊椎症、手指の変形性関節症

該当なし

次へ

戻る

30 生活習慣の該当項目にチェックを入れ、「次へ」をタップします

生活習慣

あなたの生活習慣を教えてください

タバコ（電子タバコ）は吸いますか？

一度も吸ったことがない

喫煙していたが、1か月以上禁煙している

現在喫煙中である

1日で吸っている本数 0

週に数回する

月に数回する

運動していない

次へ

戻る

32 ※本画面は、すべての方に表示されるものではありません。表示されない場合は「33」へお進みください

服薬状況を選択し、「次へ」をタップします

服薬状況

服薬状況を教えてください

現在、医師から処方された薬を服用していますか？ **必須**

服用していない

降圧薬（血圧を下げる薬）

抗血栓薬（血液をさらさらにする薬）

次へ

**33** ※本画面は、すべての方に表示されるものではありません。表示されない場合は「36」へお進みください

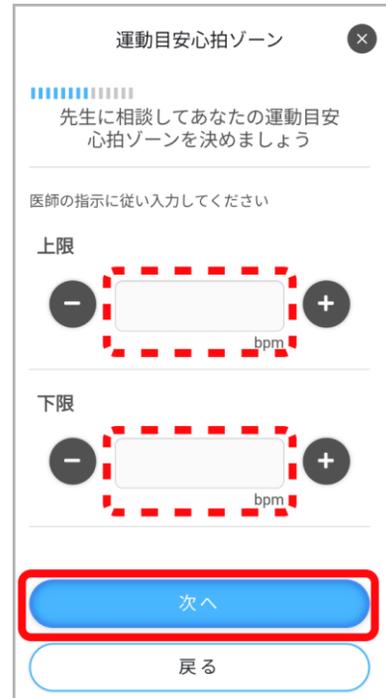
医師の指示のもと、維持する目安の体重を入力します  
 プラスボタンとマイナスボタンで微調整が可能です  
 入力後、「次へ」をタップします



**34** 医師の指示のもと、1日の目安の飲水量を入力し、「次へ」をタップします  
 飲水量の目安がない場合や、わからない場合は、該当するボタンをタップします



**35** 医師の指示のもと、運動目安心拍ゾーンを入力し、「次へ」をタップします



**36** 身長を入力します  
 身長を入力すると自動で歩幅が表示されます（ご自身で変更することもできます）  
 「次へ」をタップします



- 37** かかりつけ病院と担当医を入力し、「次へ」をタップします  
 ※2つの病院まで入力が可能です  
 ※かかりつけ医がない場合は、未入力で「次へ」をタップします

- 38** ※本画面は、すべての方に表示されるものではありません。表示されない場合は「39」へお進みください

入院状況を選択し、「次へ」をタップします

- 39** アラームの時刻を入力し、「次へ」をタップします  
 血圧・脈拍・体重の入力忘れ防止を通知する設定に使用します

- 40** アラームの時刻を入力し、「次へ」をタップします  
 お薬の飲み忘れ忘れ防止を通知する設定に使用します

**41** ※本画面は、すべての方に表示されるものではありません。表示されない場合は「42」へお進みください

ご自身のニックネームとご家族(3名まで)のメールアドレスなどを入力し、「次へ」をタップします

登録しない場合は、「スキップ」をタップします

**42** 入力内容を確認し、「登録」をタップします

**43** 「利用開始」をタップします

## 44 青色のタイトルをタップします



## 45 アンケートに回答し、「送信」をタップします



## 46 右上の✕をタップします

47 「位置情報へのアクセスをハートサインに許可しますか？」という内容の画面が表示された場合は、「許可」をタップします  
※例画面の場合は、「アプリの使用時のみ」をタップします

※ご使用のスマートフォンによって表示が異なる場合があります



## 48 基本情報登録、登録時のアンケート、位置情報へのアクセス許可が完了します



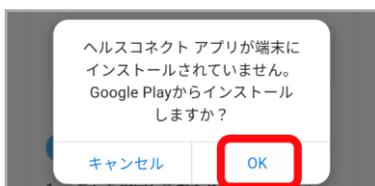
- 49** 「48」に続いて、本画面が表示された場合は、「通信機器設定へ」をタップします  
本画面が表示されない場合は、メニュー→通信機器設定→ヘルスコネクト直下の「連携設定へ」の順にタップします



- 50** 「連携する」をタップします

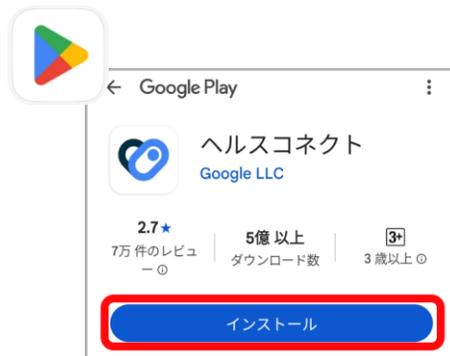


- 51** 本画面が表示された場合は、「OK」をタップし、「52」へお進みください  
本画面が表示されない場合は、「74」へお進みください



- 52** 「インストール」をタップします

お使いのデバイスはこのバージョンに対応していませんと表示される場合は、「79」へお進みください



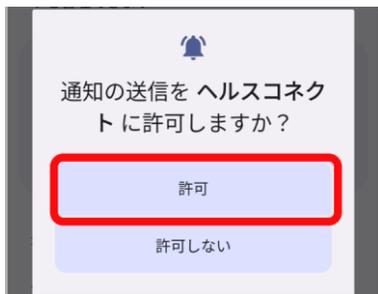
- 53** 「開く」をタップします



- 54** 「使ってみる」をタップします



- 55 ※本画面は、すべての方に表示されるものではありません。表示されない場合は「56」へお進みください。  
「許可」をタップします

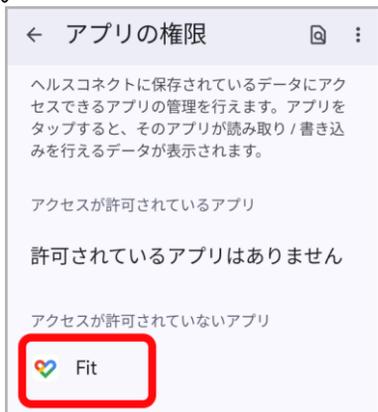


- 56 「アプリの権限」をタップします



- 57 アクセスが許可されていないアプリの中に、「Fit」がある場合は、「Fit」をタップし、「65」へお進みください

ない場合は、「58」へお進みください



- 58 スマートフォン画面の下部にある●をタップします



- 59 playストアのアイコンをタップし、「Fit」を検索し、「インストール」をタップします



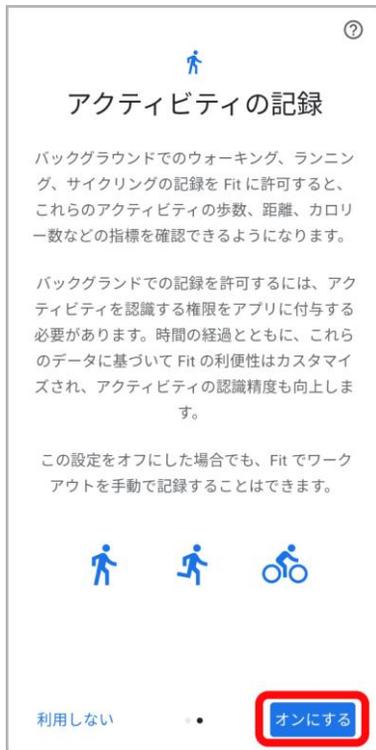
- 60 「開く」をタップします



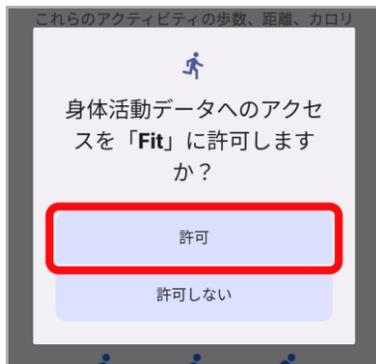
- 61 「〇〇で続行」をタップします  
※〇〇はご自身のgoogleアカウント



## 62 「オンにする」をタップします



## 63 ※本画面は、すべての方に表示されるものではありません。表示されない場合は「64」へお進みください。「許可」をタップします



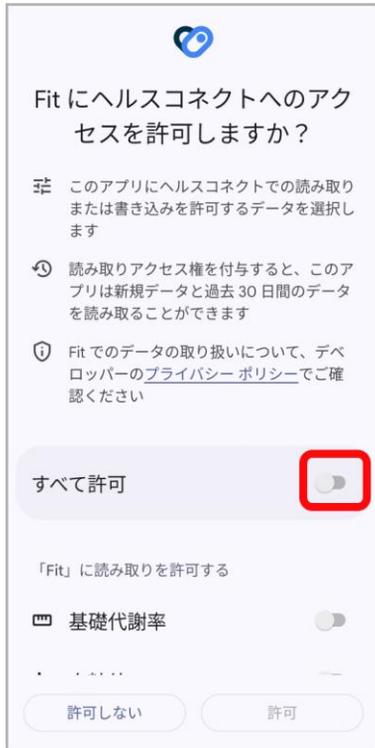
## 64 「Fitとヘルスコネクトを同期する」内の「始める」をタップします



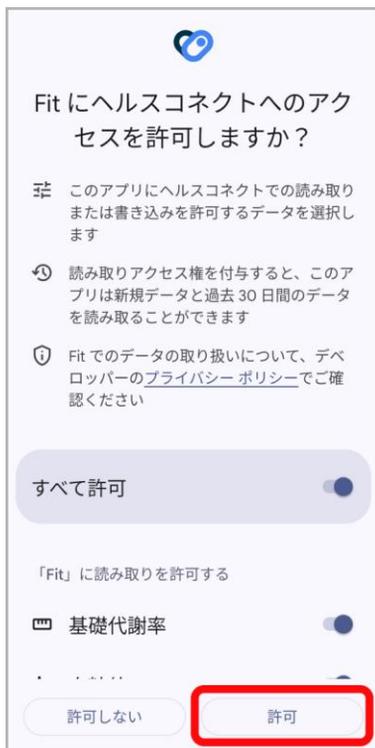
## 65 「設定」をタップします



## 66 「すべて許可」をタップします



## 67 「許可」をタップします



## 68 「完了」をタップします



## 69 スマートフォン画面の下部にある

●をタップします



## 70 ハートサインのアイコンをタップし、「メニュー」をタップします



## 71 「通信機器設定」をタップします



**72** ヘルスコネクト「未連携」と表示されている場合は「連携設定へ」をタップします

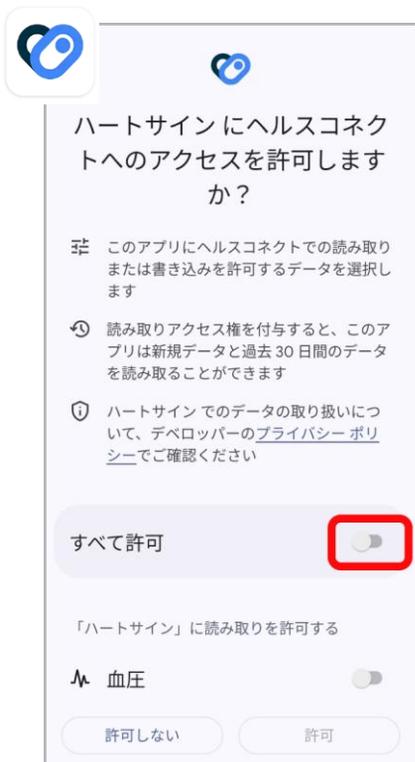
「連携中」と表示されている場合は「77」へお進みください



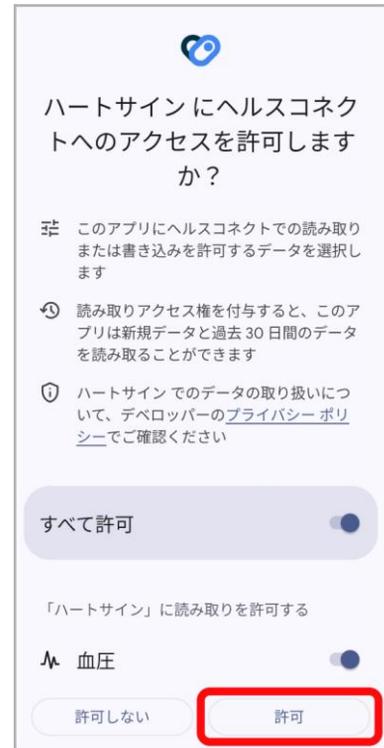
**73** 「連携する」をタップします



**74** 「すべて許可」の右側のスイッチをタップします



**75** 「許可」をタップします



**76** ※本画面は、すべての方に表示されるものではありません。表示されない場合は「77」へお進みください

「許可」をタップします



- 77** 右上のⓧをタップし、ホーム画面に戻ります



- 78** 「今日の歩数」に数字が表示されている場合は、「80」へお進みください

「今日の歩数」に数字ではなく「---」などが表示されている場合は、設定の見直しをする必要があります  
「81」へお進みください



- 79** Android 9未満のスマートフォンは、ヘルスコネクトに対応しておりませんので歩数計測はできません  
ご了承ください

「80」へお進みください

- 80** 臨床研究に参加されている方は、「92」へお進みください

研究に参加されていない方は、  
以上で、アプリをご利用いただくための準備は完了です

## 81 「メニュー」をタップします



## 82 「通信機器設定」をタップします



## 83 ヘルスコネクト直下の「連携設定へ」をタップします



## 84 「ヘルスコネクト アプリを起動」をタップします

85 「デバイス」をタップします  
※「デバイス」がない場合は、「56」へお進みください

- 86 表示されているデバイス名をタップします



- 87 「歩数」の右側のスイッチをタップします



- 88 スイッチに色がついたことを確認します



- 89 左上の←をゆっくり3回タップし、ハートサインに戻ります



- 90 右上のⓧをタップし、ホーム画面に戻ります



- 91 「今日の歩数」が0または数字が入っていれば、歩数取り込み設定完了です  
まだ「---」の表示の場合は、しばらくスマートフォンを持って歩いて、「今日の歩数」が増えるか確認してください



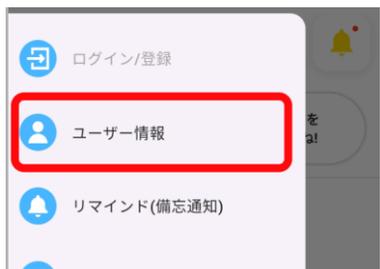
臨床研究に参加されている方は、「92」へお進みください

研究に参加されていない方は、以上で、アプリをご利用いただくための準備は完了です

92 ここからは、臨床研究に参加されている方のみ設定します  
「メニュー」をタップします



93 「ユーザー情報」をタップします



94 参加済みの臨床研究の「詳細」をタップします



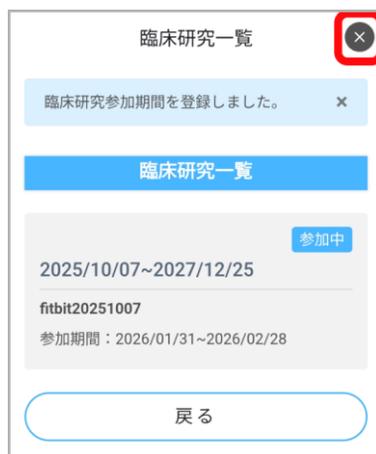
95 灰色の部分をつまみます



96 「臨床研究参加期間」を入力し、「参加する」をタップします



97 右上の✕をタップし、ホーム画面に戻ります



以上で、アプリをご利用いただくための準備は完了です